

歌う!しゃべる!話す!
笑う!食べる!遊ぶ!聴く!
汗かく!作る!ポーっとする!
!その他いっぱい!

いつでも行ける 楽しめる集いの場 map2024

☆マップ☆

令和6年

3版



制作・発行

三芳町生活支援体制整備事業【ささえあい・みよし】

(事務局:三芳町役場 健康増進課/三芳町社会福祉協議会)

支えて元気!! 支えられて元気!! 元気がつながる「支え合いのまちづくり」!!

ささえあい・みよし

三芳町生活支援体制整備
推進協議体

「ささえあい・みよし」ってなに?

三芳町は近隣市に比べて高齢化の進みが早い町です。高齢になっても安心して暮らせる仕組みづくり（生活支援体制の整備）の促進を目指して「ささえあい・みよし」は2015年に発足しました。「ささえあい・みよし」では、「すすめよう! 支え合いのまちづくり!」をスローガンに、身近な地域で必要とされる支え合い活動の活性化と継続に関する支援を行っています。

知っていますか!?

高齢化の「現状」と「将来像」

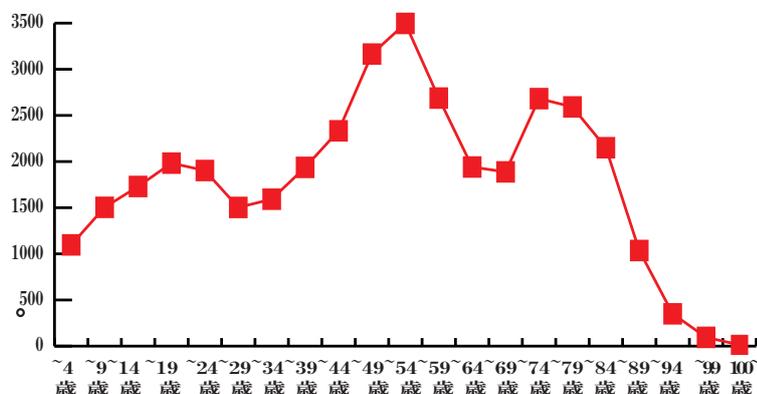
◆人口推計（三芳町の高齢者人口）

埼玉県内の高齢化率
(2023年1月1日現在)

埼玉県全体	26.8%
朝霞市	19.5%
所沢市	27.4%
富士見市	24.2%
ふじみ野市	25.5%
三芳町	28.7%

	2021年	2030年	2040年
総人口	37,509	35,298	32,067
高齢者人口	10,773	10,536	11,213
65～74歳 (前期高齢者)	4,452	3,847	5,959
75歳以上 (後期高齢者)	6,321	6,689	5,254
高齢化率	28.7%	28.9%	36.1%

三芳町の人口グラフ (2023年4月末現在)



三芳町の高齢化の現状と将来予測

2023年1月の高齢化率は**28.7%**ですが、2040年には36.1%になると予測されています。

高齢期になると心身の衰えにより生活の困り事を抱える方が増えていきます。高齢者が生き生きとした生活を送る為には、介護保険サービスだけではなく、地域の支え合いによる生活支援サービスも必要です。その為、今から地域で支え合い活動の継続的な話し合いを進め、「現状」と「将来」を見据えた支え合い活動を考え、育んでいく事が重要になります。

いつまでも、元気に生活するために～健康長寿の為の3つの柱～

栄養（食事・口腔機能）や身体活動（運動）に加え、「社会参加」が重要です。前向きに社会参加をする事が「介護予防」や「認知症予防」につながります。

地域で何らかの役割を持っている人の方が、持たない人と比べ介護リスクが低い傾向にある事が研究結果からも明らかになっています。

出来る事や得意な事を生かして周りの人を「支え」つつ、出来ない事や苦手な事は「支えてもらい」いつまでも元気に生活しましょう。

ささえあい・みよし通信を発行しています

ささえあい・みよしが行う支え合い活動創出の取り組みを紹介する通信を発行しています。

町内では開催されている集いの場や困り事を解決する支え合い活動など住民の方が行う活動をぜひご覧ください。



ささえあい・みよし (三芳町生活支援体制整備推進協議体)

ささえあい・みよしの詳しい活動内容はこちらでご覧いただけます

三芳町社協 ささえあい・みよし通信



検索キーワード
「三芳町社協 ささえあい・みよし通信」
で検索

↑「二次元コード」
三芳町社会福祉協議会「ささえあい、みよし通信」のページに移行します。

「ささえあい・みよし」これまでの取り組み



2016年6月21日<町をあげてみんなで支え合うまちづくりフォーラム>

三芳町の支え合い活動を考える会 「ささえあい・みよし」発足

三芳町が目指す支え合いの姿を住民の方に伝える為、「町をあげてみんなで支え合うまちづくりフォーラム」を開催し、「ささえあい・みよし」の発足を宣言しました。

当日は250名の来場があり、さわやか福祉財団 会長 堀田力氏に、支え合い活動の必要性をお話し頂きました。

この際、活動に参加する意思のある方に挙手をお願いしたところ、ほぼ全ての方から賛同の挙手をいただき、前途洋々の船出となりました。



2017年2月24日<みんなで北永井第3区の支え合い活動を話し合う会>

行政区の支え合い活動を話し合う会

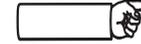
同じ行政区内に住む方が地域の支え合い活動を話し合う会を開催しています。これまで、北永井第3区、藤久保第1区、藤久保第2区、藤久保第3区で開催し、皆さんが抱える将来への不安やあったらうれしい支え合い活動について話し合いました。話し合いの結果、参加した方々がそれぞれの地区に必要な活動を新たに始めています。今後も行政区単位で話し合う会を開催していきます。



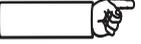
北3食堂
(原則月1回)
地域の子どもから高齢者までどなたでも集える地域食堂を開催。世代間交流を行います。



藤久保第一区居場所なかよし
(毎月第3火曜日)
地域で知り合いをつくり、困り事を相談できる関係をつくる取り組みを行っています。



藤久保第二区集まれ集会所
(毎月第3日曜日)
子どもと高齢者が同じ場所に集いながら同じ場所での活動が進んでいます。



ラジオ体操
(13カ所で開催)
コロナ禍でこれまで通りの活動ができにくい中、感染予防を行い、屋外で出来るラジオ体操が広がっています。



[いつでも行ける!楽しめる集いの場 map2024] をご利用ください。

三芳町には住民の方が気軽に集い、知り合いや仲間づくりを行える「集いの場」がたくさん開催されています。しかし、地域の皆さんにはまだまだ馴染みが薄いのが現状です。そこで、この「いつでも行ける!楽しめる集いの場 map」では、地域で行われている集いの場を地区ごとに紹介させていただきます。

どの集いの場も初めて参加される方は大歓迎です。もし、初めての場所にひとりで行くのは気が引けるようでしたら、一緒に参加してくれる方を紹介することもできます。集いの場に参加し、地域で知り合いをつくり、人とのつながりを広げてみませんか？

▼ こんなとき、こんなふうに、 お役立てください！

1. 近くの集いの場を探す

ご自分のお住いの地区でどんな集いの場が開催されているか調べてみましょう。マップには対象地域の地図も表示されているので、ご自宅からの行き方も調べられます。



2. 友達一緒に集いの場に参加

集いの場はお友達と一緒に参加するのも大歓迎です。お友達とマップを見ながら、興味のある集いの場を探して、一緒に参加しておしゃべりを楽しみましょう！



3. 集いの場を紹介する

マップをお持ちになった方がケアマネジャーさんや民生委員さん、福祉委員・福祉協力員さんであれば、マップをもとに、ぜひ、ご利用者さん、地域の方にお見せして、集いの場を紹介してください。

集いの場は、地域の方が気軽に集うことで新たな出会い、つながりづくりを行うことも目的にしています。介護サービスを使っても、地域とのつながりを切らないで、いつまでも地域で仲間たちと楽しく生活するためのツールとしてご紹介、ご活用下さい。



もくじ

ふらっと通って楽しむ

- ふれあいセンター . . . 6

文化に親しみ仲間をつくる

- 公民館（藤久保・竹間沢・中央・高齢大学） . . . 10

体操を楽しむ

- みよしいもっこ体操 . . . 13
- 三芳町総合体育館 . . . 14

認知症を知る・語る

- 認知症カフェ . . . 16

三芳町の通いの場

- 月間カレンダー . . . 18
※ 1か月の曜日から、開催されている居場所検索ができます。

- 上富地区居場所一覧 . . . 20

- 北永井地区居場所一覧 . . . 24

- 藤久保第1区・第4区地区居場所一覧 . . . 30

- 藤久保第2区・第3区地区居場所一覧 . . . 34

- 藤久保第5区・第6区地区居場所一覧 . . . 38

- 竹間沢・みよし台地区居場所一覧 . . . 42

高齢者の困りごとや心配事の相談窓口

- 認知症サポートセンター . . . 46
- 地域包括支援センター . . . 47

公共施設の自由な集いの場

シニアになったら行ってみたい、健康づくりと仲間づくりの場所

紹介

「ふれあいセンター」



■ 施設紹介

みなさんの安心・安全な活動拠点として機能する事を目的とし、町内在住 60 歳以上の方を対象としています。誰でも気軽に来れる居場所をコンセプトに、みんなの食堂、みんなのカフェ、健康イベント、ヘルストロン、ポイント活動などを実施しています。人と人の「つながり」を大切に、利用する人にとって、家庭や職場でもない、第3の居場所になるよう運営しています。また、高齢がデジタルに親しめる対策事業として、個別によるスマホ相談支援や勉強会も行っています。

■ ご利用案内

- ・利用できる日にち：月曜～土曜日
※ 日曜日・祝日・年末年始は休み
- ・利用できる時間：9:00～16:00
- ・利用できる方：町内在住の60歳以上の方

■ 問い合わせ先

住所：三芳町北永井 381-3
電話：049-258-7211
FAX：049-257-5776

■ 個人でご利用になる方

- ・ご利用には、ふれあいセンター利用登録が必要となります。
- ・登録は、ふれあいセンター窓口か、公式 LINE のオンラインから申請する事ができます。
- ・登録が完了した方には、スーパーシニアカードを発行しています。ご利用時には、カードを窓口に表示して下さい。
- ・毎週月・土曜日は、巡回バスをご利用できます。バスの利用定員は22名です。
- ・館内は、スリッパやシューズを履いてのご利用は、ご遠慮頂いております。

■ 団体でご利用になる方

- ・はじめてのご利用の場合、事前に団体登録が必要となります。※5名以上会員がいる団体
- ・利用予定表に空きがありましたら、ご予約いただけます。
- ・団体は、最大80名までホールを利用することができます。
- ・使用するテーブル、椅子等の準備と片付けは、団体ごとをお願いします。
- ・利用日にバスを予約する事ができます。バスの利用定員は22名です。
- ・ポット、湯飲み、コップなどを貸出しています。※お茶の葉など飲食するものは団体ごとにご準備下さい。
- ・消毒セットをお渡ししますので、利用後の清掃にご活用ください。
- ・館内は、スリッパやシューズを履いてのご利用は、ご遠慮頂いております。

ふらっと
通って楽しむ

文化に親しみ
仲間をつくる

体操を
楽しむ

認知症を
知る・語る

ふれあいセンターでやっている事ご紹介



みんなの食堂

みんなの食堂

開催日 / 毎月第2火曜日

時間 / 11:00 ~ 13:00

(時間内いつでも利用可)

参加方法 / 事前申込み制、公式LINE、電話、
窓口にて受付

参加費 / 200円(当日払い)

スマホ相談

高齢者のデジタルデバイド解消を目的に、スマホ相談窓口を設置しています。予約制ではなく、毎日いつでもご利用になれます。スマホの操作を教えたり、アプリのインストールのお手伝い、アカウント新規登録のお手伝いなどができます。

相談時間 / 9:00 ~ 16:00 まで

ヘルストロン

ヘルストロン(電位治療器)は、厚生労働省から承認された医療機器です。身体に直接電気を流すのではなく、電界がやさしくカラダを包み込みます。頭痛、肩こり、不眠症などの症状を緩和させます。利用中にお隣の方とおしゃべりするのもいいですね。

利用時間 / 9:00 ~ 16:00 まで

その他活動

みなさんの生活に役立つイベントのほか、フレイル予防を目的に健康イベントなども開催しています。



その他活動

■ふれあいセンターの情報を SNS で発信しています

公式 LINE



ふれセン blog



ふれちゃんねる



ふらっと
通って楽しむ

文化に親しみ
仲間をつくる

体操を
楽しむ

認知症を
知る・語る

ふれあいセンターバス 月曜日・土曜日運行表

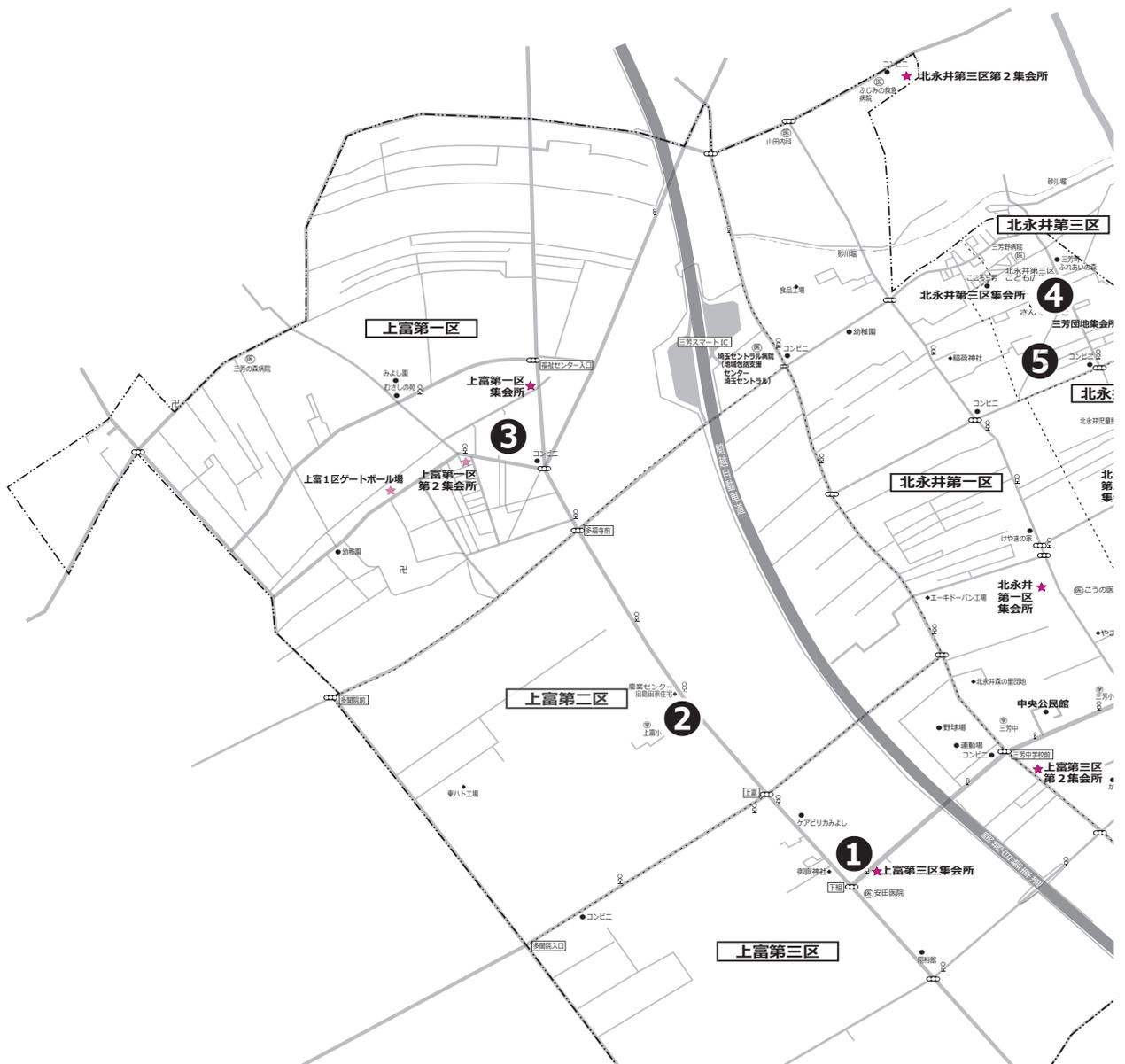
通って楽しむ

文化に親しみ
仲間をつくる

体操を
楽しむ

認知症を
知る・語る

	ふれあいセンター着	9:00	12:00	15:00
1	上富3区集会所	9:03	12:03	15:03
2	上富小学校バス停	9:08	12:08	15:08
3	鈴木産業	9:11	12:11	15:11
4	北永井第3区集会所	9:17	12:17	15:17
5	富士アルミローソン前	9:18	12:18	15:18
6	竹間沢公民館	9:30	12:30	15:30
7	三芳東中学校前	9:33	12:33	15:33
8	橋本医院 (向い)	9:35	12:35	15:35



ふらっと
通って楽しむ

文化に親しみ
仲間をつくる

体操を
楽しむ

認知症を
知る・語る

9	商工会館	9:37	12:37	15:37
10	マミーマート向い駐車場	9:38	12:38	15:38
11	北松原第2公園前	9:40	12:40	15:40
12	藤久保第6区集会所	9:42	12:42	15:42
13	平野バス停 (グランシア側)	9:47	12:47	15:47

- こちらの運行表は、毎週月曜日・土曜日以外の運行になります。ご利用の際は、停車場所等に変更がないか、ふれあいセンターにお問い合わせください。
- 巡回バスは定員 22 名になり次第、乗車できなくなる場合があります。ご了承ください。
- 荒天時などは臨時休館になることもありますので、センターにご確認ください。



[文化に親しむ・仲間をつくる]

三芳町の公民館を活用しましょう！！

地域の人と人を結ぶ、それが公民館の役割です。乳幼児から高齢者まで、様々な層の人達が公民館に集い、学び合うことにより、自分づくり、仲間づくり、地域づくりの輪が大きく広がっています。

公民館は町民の「学びたい」「知りたい」という願いにこたえ、自主的な学習、文化活動を支援し、発展させることを目的につくられました。年間を通じて様々な講座や行事を開催しており、気軽に参加することが出来ます。

中央公民館

中央公民館は、上富・北永井地域に位置し、三芳中学校、三芳小学校に隣接しています。「豊かな地域づくりを目指して」を公民館運営の基本方針と定め、今後様々な活動の展開をしていきます。利用者の皆様の様々な需要にこたえるために、キッチンスタジオ、音楽スタジオなどの専用室を備えています。

利用できる日にち：月曜～日曜日（休館：毎月第1月曜日…祝祭日のときは翌週に振替、年末年始）
利用できる時間：9:00～22:00 住所：三芳町北永井 348-2 電話：049-258-0050



中央公民館の団体・サークル活動

文化活動

手芸、水彩・パステル画、フラワーアレンジメント
カラオケ、フルーツ演奏 等

健康・スポーツ活動

フラダンス 等

料理

お菓子づくり、パンづくり、食事づくり、



通って楽しむ
ふらっと

文化親しみ
仲間をつくる

運動・体操
を楽しむ

認知症を
知る・語る

ふらっと
通って楽しむ

文化に親しみ
仲間をつくる

運動・体操
を楽しむ

認知症を
知る・語る

藤久保公民館

藤久保公民館は、中央図書館、藤久保出張所、保健センター、商工会館に隣接し、藤久保文化行政ゾーンの一角に位置しています。多くのサークルが活動拠点としており、活発な活動が行われています。

利用できる日にち：月曜～日曜日（休館：毎月第1月曜日…祝祭日のときは翌週に振替、年末年始）
利用できる時間：9:00～22:00 住所：三芳町藤久保 7232-1 電話：049-258-0690



藤久保公民館の団体・サークル活動

文化活動

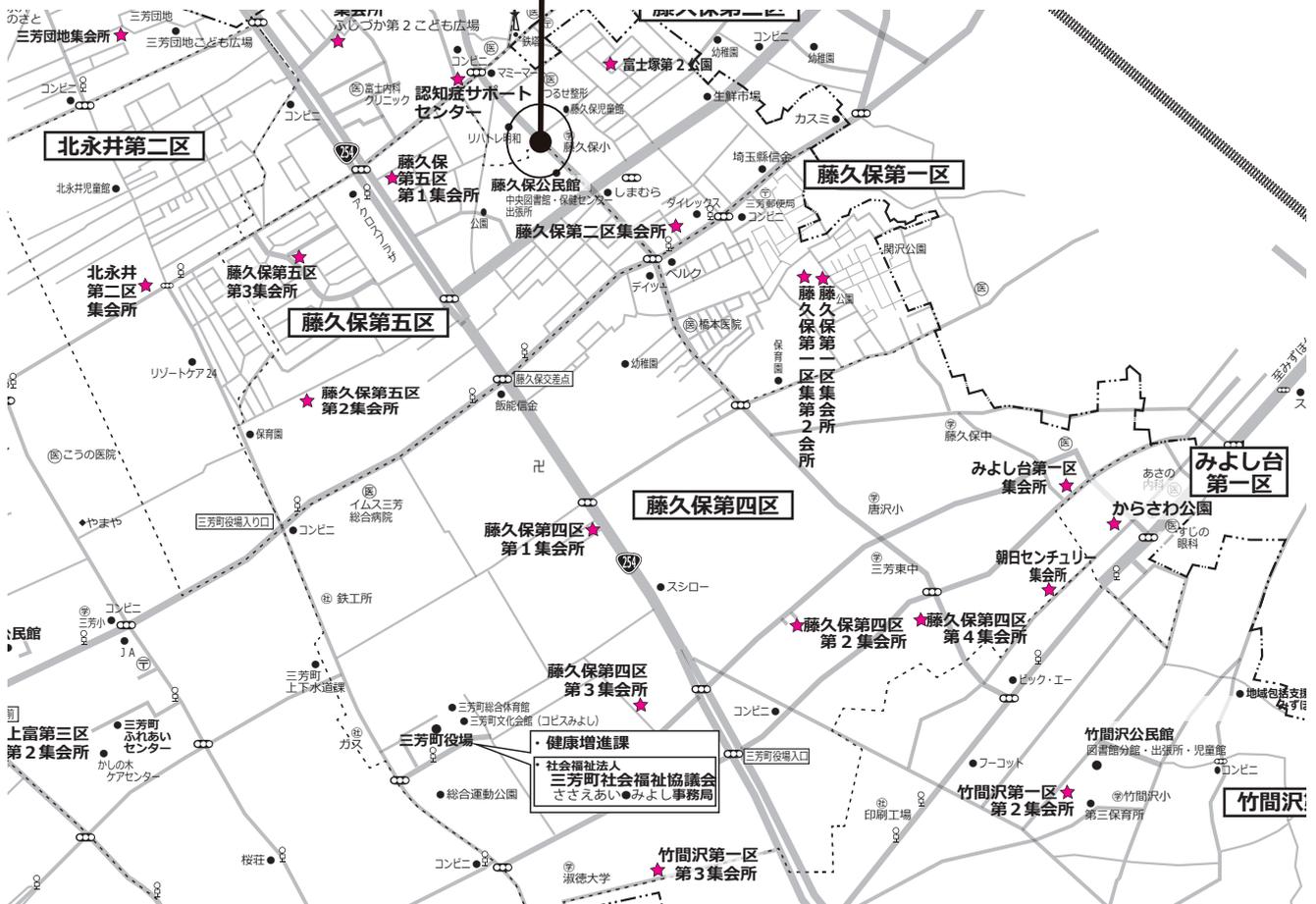
読み聞かせ、俳句、民謡・舞踊、書道、囲碁・将棋、茶道、華道、コーラス、童謡、ウクレレ、大正琴、ジャズ、ハワイアンバンド、フルートアンサンブル、篆刻、絵手紙、切り絵、パッチワーク、手工芸、写真、絵画、折り紙、墨絵、山野草 等

健康・スポーツ活動

体操、レクダンス、ラテンダンス、ストレッチ、フラダンス、よさこい、ハイキングスポーツ、吹き矢 等

教養・福祉活動

韓国語、英会話、パソコン、日本語学習支援、こども学習支援、手話、点訳、朗読、傾聴 等



通って楽しむ
ふらっと

仲間をつくる
文化親しみ

運動・体操
を楽しむ

認知症を
知る・語る

竹間沢公民館

竹間沢公民館は、町の東部に位置し、竹間沢、みよし台を中心とする施設として、平成4年に開館しました。児童館、出張所、図書館竹間沢分館を併設する複合館です。

利用できる日にち：月曜～日曜日（休館：毎月第1月曜日…祝祭日のときは翌週に振替、年末年始）

利用できる時間：9:00～22:00 住所：三芳町竹間沢 555-1 電話：049-259-8311



竹間沢公民館の団体・サークル活動

文化活動

スタンドグラス、陶芸、能面作成、水彩・油彩画
絵手紙、型彫り、草木染、茶道、生け花、コーラス
リコーダー、オカリナ、フルート、朗読、等

健康・スポーツ活動

社交ダンス、健康体操、フラダンス、太極拳
スポーツ吹矢 等

教養活動

パソコン、俳句、英会話 等



高齢大学

三芳町では、生涯学習の一環として学習の機会を提供し、社会環境の変化に対応する能力と心身の健康を培うとともに、健全で豊かな生活を送るために高齢大学を開講しています。三芳町では全ての公民館で高齢大学を開催しており、月1回の授業や課外学習、高齢大学祭といったイベントを開催しています。また、クラブ活動も活発に行われています。

開校期間：6月から翌年2月 ※ 詳細は各公民館にお問い合わせください。

募集時期：5月中

※ 募集のお知らせは広報みよし5月号をご覧ください。

※ 日程等の詳細は各公民館へお問い合わせください。

高齢大学の問い合わせ先

- 中央教室 中央公民館 電話：049-258-0050
- 藤久保教室 藤久保公民館 電話：049-258-0690
- 竹間沢教室 竹間沢公民館 電話：049-259-8311

【健康体操でいつまでもイキイキライフを!】

三芳町のオリジナル「みよしいもっこ体操」とは?

高齢者の方を対象に、体の基礎となる筋力が落ちないように、特に歩行バランスを保てるようにと考えられた体操です。

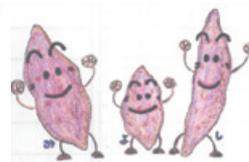
富士の山や青い山脈などの音楽に合わせて、椅子に座ってゆっくり行う内容が中心なので、無理なく実施できるようになっています。

いもっこ体操は町内の医療機関や住民によって作成され、各地区の集会所、公民館でサポーターが主体となって実施しています。

いつまでも元気に、はつらつと生活するための体操です。ぜひ、ご参加ください。

参加方法：各会場の開催日に直接お越しください。

※ 日程が変更になる場合もあります。初めて参加される方は下記までお問い合わせください。



問い合わせ先：三芳町役場健康増進課 049-258-0019

開催地区	会場	日時	掲載ページ
北永井第1区	中央公民館	毎月第1水曜日 10:30 ~ 11:30	P26
北永井第3区	北永井第3区第1集会所	毎月第1火曜日 13:30 ~ 15:30	P28
藤久保第1区	藤久保第1区第2集会所	毎月第1月曜日 10:00 ~ 11:30	P32
藤久保第2区	藤久保第2区集会所	毎月第4水曜日 10:00 ~ 11:30	P36
藤久保第5区	藤久保公民館	毎月第2・4火曜日 10:00 ~ 11:30	P39
	藤久保第5区第2集会所	毎月第2月曜日 10:00 ~ 11:30	P39
竹間沢第1区	竹間沢公民館	毎月第4月曜日 10:00 ~ 11:30	P43

紹介

「三芳町総合体育館」



■ 施設紹介

登録することで三芳町の方が利用できる総合体育館です。最新のマシンを用意したフィットネスルーム、バレーボールコート3面と広々としたアリーナ、落ち着いた雰囲気のある武道場、エアロビクス・ダンスに対応した多目的室などを用意し、みなさんのスポーツ活動のお手伝いをします。

■ ご利用案内

- ・利用できる日にち：月曜～日曜日
- ・休館日：年末年始（12/29～1/3）
臨時休館日あり
- ・利用できる時間：9:00～22:00
- ・利用できる方：どなたでも

■ 問い合わせ先

住所：三芳町藤久保 1100-1
電話：049-258-0311
FAX：049-258-0292

■ 初回講習会のご案内

- ・初回講習会を受講することで、フィットネスルームやスタジオプログラムに参加することができます。1日の利用時間は、フィットネスルームとスタジオプログラムを合わせて基本料金で2時間まで、以降、1時間ずつ延長可能(超過料金発生)となります。フィットネスルームは高校生以上の方。利用料 一般 300円・65歳以上の方、障がいをお持ちの方 200円

実施日時	11時・13時・15時・17時・19時 各時間3名まで 実施時間30分程度
持ち物	運動ができる服装・室内用シューズ・身分証明書（免許書・健康保険証等） 初回講習料 一般 300円・65歳以上の方、障がいをお持ちの方 200円

総合体育館で「できる」こと

健康づくりができる！①



☆ 人気 NO.1！フィットネスルーム ☆

ランニングマシンをはじめ、エアロバイクなど有酸素運動ができるマシンが29台設置されており、連日多くの方が利用しています。

この他、筋力トレーニングやフリーウエイトができるマシンもあり、自分の体力・筋力にあった運動を行うことができます。マシンの使い方もスタッフが教えてくれますので、誰でも安心して利用できます。

ふらっと
通って楽しむ

文化親しみ
仲間をつくる

運動・体操
を楽しむ

認知症を
知る・語る



プログラムに参加できる! ②

☆ 多彩なスタジオプログラム ☆

総合体育館では多目的室などで毎日、様々な体操プログラムを提供しており、初回講習を受けることで参加することができます。健康体操の他、ヨガなどを覚えて自宅で実践できる内容もあります。

※ プログラムの参加には、実施時間前に配布される整理券をもらう必要があります。定員になったプログラムには参加することができませんのでご了承ください。

ふらっと
通って楽しむ

文化親しみ
仲間をつくる

運動・体操
を楽しむ

認知症を
知る・語る

スタジオプログラム（午前中の部）

月	火	水	木	金	土	日
9:30 ~ 10:30 整理券配布 9:00 仙人体操 多目的室	9:15 ~ 9:45 整理券配布 9:00 ピラティス&ストレッチポール 武道場	9:30 ~ 10:30 整理券配布 9:00 仙人体操 多目的室	9:15 ~ 10:15 整理券配布 9:00 気功太極拳 多目的室	9:15 ~ 10:00 整理券配布 9:00 ほぐしてストレッチポール 多目的室	9:15 ~ 10:00 整理券配布 9:00 ヨガ 多目的室	9:30 ~ 10:15 整理券配布 9:00 ハイリットコア® 多目的室
10:40 ~ 11:25 整理券配布 9:25 ビギナーエアロ 多目的室	10:00 ~ 11:45 整理券配布 9:00 ZUMBA® 多目的室	10:40 ~ 11:25 整理券配布 9:25 チャレンジステップ（初中級） 多目的室	10:25 ~ 10:55 整理券配布 9:00 ツールピラティス 多目的室	10:15 ~ 11:00 整理券配布 9:00 ポリカステップ（中上級） 多目的室	10:15 ~ 11:00 整理券配布 9:00 ミドルエアロ 多目的室	10:25 ~ 11:15 整理券配布 9:15 ハイリットボクシング® 多目的室
11:35 ~ 12:20 整理券配布 10:20 バランスボール 多目的室	10:55 ~ 10:55 整理券配布 9:55 JAZZ 初級 多目的室	11:45 ~ 12:30 整理券配布 10:30 キックボクシング 10分 多目的室	11:10 ~ 11:55 整理券配布 9:55 ピラティス 多目的室	11:15 ~ 12:00 整理券配布 10:00 ミドルエアロ 多目的室	11:10 ~ 12:00 整理券配布 10:00 ハイ&ロー 多目的室	

☆ プログラムは上記の他、午後の部・夜間の部もありますが、プログラムが変更となる事があります。また、各プログラム定員があります。詳しくは、総合体育館にお問い合わせください。

■ プログラムの内容（一例）

プログラム名	強度	内容
仙人体操	★	インド式ヨガや西洋式ストレッチとは異なる呼吸法で体の芯から体温を上げ、血液循環を活発にするクラスです。
ピラティス&ストレッチポール	★	ストレッチポールで背骨から全身を整えるクラスです。
バランスボール	★	バランスボールを使用し、日常生活に必要な筋肉をつけるクラスです。
ビギナーエアロ	★	エアロビクス初心者でも参加しやすい、体力づくりをしながらエアロダンスに慣れるクラスです。
気功太極拳	★	ゆっくりと動き、深い呼吸で心身を活性化するクラスです。
ハイリットコア®	★★	様々な要素を取り入れ、身体のコアを強化する筋コンディショニングクラスです。
JAZZ 初級	★★	JAZZ ダンスの体の使い方を通して、柔軟性や筋力を高め、音楽に合わせて表現します。
ハイリットボクシング®	★★★	曲に合わせて拳を打ち抜く爽快感と筋コンディショニングを融合させたボクシングワークアウトクラスです。

■ 「強度」について

- ★ ⇒ 高齢の方、初めての方、体力に自信のない方でも比較的参加しやすいクラスです。
- ★★ ⇒ 運動に慣れてきた方、★ 1 つでは物足りない方などにおススメのクラスです。
- ★★★ ⇒ 汗をたくさんかきたい方や体力など向上させたい方におススメのクラスです。

〔認知症の方も楽しめる居場所〕

認知症カフェにぜひご参加ください。

認知症カフェは、認知症の人とその家族が気軽に立ち寄れるカフェのことで、地域の人たちとのつながりを作るきっかけができる場所です。認知症の人とその家族だけでなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加できる場所として、お茶を飲みながらお話し、相談をしながら、交流を深められます。

三芳町では現在5か所で「認知症カフェ」が開催されています。お気軽にご参加ください。

通って楽しむ
ふらつと

仲間をつくる
文化親しみ

体操を
楽しむ

認知症を
知る・語る

① 「オレンジカフェみよし」(詳細地図P 38)



オレンジメンバーが運営する、認知症のご本人やその家族、地域住民、専門職、どなたでも気軽に参加できるカフェです。情報交換や相談、気分転換などお気軽にお越しください。

開催日時：毎週水曜日 10:00～12:00

毎週木曜日 10:00～12:00

14:00～16:00

場所：三芳町藤久保 27-9(認知症サポートセンター)

電話：049-259-2525

参加費：ドリンク1杯 50円

参加方法：予約不要、直接会場にお越しください。
お問い合わせもお気軽に。

② 「認知症カフェ」けやきの家(詳細地図P 24)



認知症の方が通う、専門のデイサービスセンターが運営する「認知症カフェ」です。

認知症の事や日頃の悩みを気楽な気持ちでお話しする場所です。認知症相談や勉強会もあります。

開催日時：毎月第1日曜日 10:00～12:00

場所：三芳町北永井 256-4(けやきの家)

電話：049-257-3232

参加費：100円(お茶とお菓子代)

参加方法：電話でお問い合わせいただくか、
直接会場までお越しください

③ 若葉サロン「認知症カフェ」(詳細地図P 38)



介護者・介護経験者が運営する認知症カフェです。地域の方も参加し、リラックスした雰囲気での認知症の相談が出来ます。認知症の方、その家族の参加をお待ちしています。

開催日時：毎月第4火曜日 13:00～15:00

場所：三芳町藤久保 7232-1(藤久保公民館)

内容：おしゃべり

参加費：無料

参加方法：予約不要、直接会場にお越しください。

4 「認知症カフェ」ピリカフェ（詳細地図P 20）



看護小規模多機能居宅介護とグループホールの複合施設が行う「認知症カフェ」です。認知症のことだけでなく、病気やお薬、介護保険のことなどの相談にも対応できる交流の場です。

開催日時：毎月第4土曜日（8月・12月を除く）
14:00～16:00

場所：三芳町上富318-2（ケアピリカみよし）

電話：049-293-8110

内容：交流会・相談会・体操など

参加費：無料

参加方法：予約不要。送迎が必要な方はご連絡ください。

5 「認知症カフェ」埼玉セントラル（詳細地図P 20）



病院スタッフ（専門職）による、看護師や理学療法士、栄養士、臨床心理士等による認知症に関するミニ講演を開催しています。ミニ講演の後は、交流会も行います。

開催日時：未定

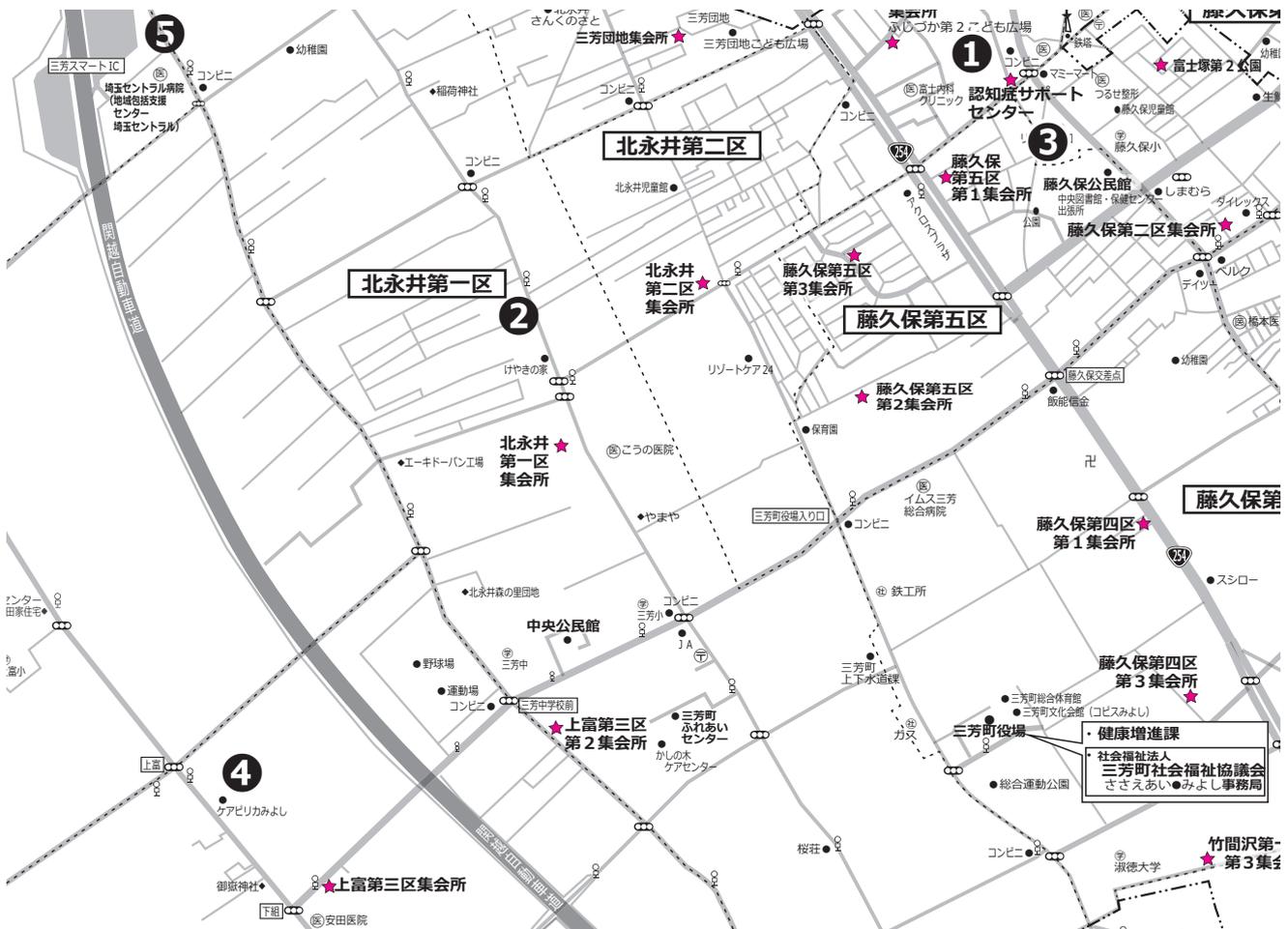
電話：049-274-2080

内容：ミニ講演と交流会

参加費：無料

参加方法：日時・場所についてはお問い合わせください。

認知症カフェマップ



ふらっと
通って楽しむ

文化・親しみ
仲間をつくる

体操を
楽しむ

認知症を
知る・語る

▶集いの場を〔曜日・時間〕で探す
三芳町の通いの場【月間カレンダー】

毎月	曜日	時間	提供場所	名称	
第1	日	10:00~12:00	デイサービスセンター けやきの家	「認知症カフェ」 けやきの家	
	月	10:00~11:30	藤久保第1区第2集会所	なかよしいもっこ体操	
	火	10:00~12:00	社協の家	地域サロン書道	
		13:30~15:30	北永井第3区第1集会所	みよしいもっこ体操 北永井3区	
	水	10:00~13:00	三芳団地集会所	ひだまりカフェ	
		10:30~11:30	中央公民館	みよしいもっこ体操中央公民館	
		11:00~13:00	社協の家	福寿草の会 (P37で対象を確認下さい)	
		12:00~14:00	ふれあいセンター	ひまわり会食会 (P32で対象を確認下さい)	
	木	9:00~ 9:45	三芳団地こども広場	三芳団地こども広場ラジオ体操	
		9:30~ 9:45	北松原第2公園	北松原第2公園ラジオ体操	
		10:00~12:00	北永井第3区第2集会所	あじさい会	
		13:00~15:00	藤久保第6区集会所	陽だまり	
	金	13:30~15:30	みよし台第1区集会所	音楽ケア歌体操	
	土	13:30~15:00	上富第3区第2集会所	ふれあいサロン“きぼう”	
	第2	日	11:30~15:00	社協の家	まったりマロン
		月	10:00~11:30	藤久保第5区第2集会所	みよしいもっこ体操 藤久保5区
		火	9:30~11:30	竹間沢公民館	なでしこガーデン (毎月変動あり・要問合せ)
			10:00~11:30	藤久保公民館	みよしいもっこ体操 藤久保公民館
		水	11:00~13:00	社協の家	福寿草の会 (P37で対象を確認下さい)
			11:00~14:00	ふれあいセンター	けやき並木会食会 (P23で対象を確認下さい)
木		9:00~ 9:15	上富第3区第2集会所前	上富3区ラジオ体操	
		9:30~ 9:45	北永井第3区第1集会所前	北永井3区ラジオ体操	
		10:00~12:00	北永井第3区第1集会所	すみれサロン	
		13:30~15:00	藤久保第2区集会所	つながりルームオアシス	
金		11:00~14:00	社協の家	ポピーの会 (P40で対象を確認下さい)	
土					
第3		日	10:00~15:00	藤久保第2区集会所	あつまれ集会所
		月	13:30~15:00	藤久保第2区集会所	談話室「和」
		火	9:00~13:00	中央公民館	モンブラン
			10:00~12:00	藤久保公民館	地域サロン書道 ※要問合せ
	13:00~15:00		藤久保第1区第2集会所	支え合い活動ができる居場所 なかよし	
	13:30~15:30		藤久保第4区第2集会所	ほっとサロン	
	13:30~15:30		センチュリー・カルチャー・プラザ 2階集会室	朝日センチュリー むらさき会	
	水	11:00~13:00	ふれあいセンター	みたけ会食会 (P45で対象を確認下さい)	
	木	9:00~ 9:45	三芳団地こども広場	三芳団地こども広場ラジオ体操	
		9:30~ 9:45	北松原第2公園	北松原第2公園ラジオ体操	
		10:00~12:00	藤久保第3区第2集会所	ここね会	
		10:00~12:00	北永井第3区第2集会所	あじさい会	
		11:00~13:00	北永井第2区集会所	おななばたけ会食会 (P27で対象を確認下さい)	
		13:00~15:00	藤久保第6区集会所	陽だまり	
		金			
		土			

月間
カレンダー

上富
1・2・3区

北永井
1・2・3区

藤久保
1・4区

藤久保
2・3区

藤久保
5・6区

竹間沢
みよし台

毎月	曜日	時間	提供場所	名称
第4日				
月		10:00～11:30	竹間沢公民館	みよしいもっこ体操 竹間沢
火		9:30～11:30	竹間沢公民館	なでしこガーデン (毎月変動あり・要問合せ)
		10:00～11:30	藤久保公民館	みよしいもっこ体操 藤久保公民館
		13:00～15:00	藤久保公民館	若葉サロン「認知症カフェ」
		13:30～15:30	藤久保第2区集会所	なごみサロン
水		10:00～11:30	藤久保第2区集会所	みよしいもっこ体操 藤久保2区
	木	9:00～9:15	上富第3区第2集会所前	上富3区ラジオ体操
木		9:30～9:45	北永井第3区第1集会所前	北永井3区ラジオ体操
		13:30～15:30	北永井第2区集会所	ふれあいサロン 北永井2区
		13:00～15:00	藤久保第2区集会所	つながりルームオアシス
	金	13:15～15:15	みよし台第1区集会所	歌声喫茶
土	14:00～16:00	ケアピリカみよし	「認知症カフェ」ピリカフェ	

【毎週開催されている活動】

曜日	時間	提供場所	名称
日	7:00～7:15	ふじづか第2こども広場	ふじづか第2こども広場ラジオ体操
月	7:30～7:45	竹間沢公民館前駐車場	竹間沢公民館ラジオ体操
	8:45～9:00	からさわ公園	からさわ公園ラジオ体操
火	9:00～9:15	またの公園	またの公園ラジオ体操
	9:30～9:45	富士塚第2公園	富士塚第2公園ラジオ体操
	10:00～12:00	藤久保公民館等	ゆる歩・三芳 ※開催場所要問合せ
水	7:00～7:15	ふじづか第2こども広場	ふじづか第2こども広場ラジオ体操
	8:45～9:00	からさわ公園	からさわ公園ラジオ体操
	9:30～15:00	藤久保第2区集会所	福祉将棋・囲碁の会
	10:00～10:15	上富第1区ゲートボール場	上富第1区ゲートボール場ラジオ体操
	10:00～12:00	認知症サポートセンター	オレンジカフェみよし
木	7:30～7:45	竹間沢公民館前駐車場	竹間沢公民館ラジオ体操
	10:00～12:00	藤久保公民館等	ゆる歩・三芳 ※開催場所要問合せ
	10:00～12:00	認知症サポートセンター	オレンジカフェみよし
	14:00～16:00	認知症サポートセンター	オレンジカフェみよし
金	8:45～9:00	からさわ公園	からさわ公園ラジオ体操
	10:00～13:00	ふれあいセンター	みんなのカフェ

【毎日開催されている活動】

曜日	時間	提供場所	名称
毎日	6:30～6:45	北永井第2区集会所前	北永井第2区集会所前ラジオ体操
	6:30～6:45	唐沢小学校駐車場	唐沢小学校ラジオ体操
	6:30～6:45	藤久保第5区第2集会所前	藤久保第5区第2集会所前ラジオ体操

月間
カレンダー

1・2・3区
上富

1・2・3区
北永井

1・4区
藤久保

2・3区
藤久保

5・6区
藤久保

みよし台
竹間沢

●気軽に、誰でも参加できる集いの場●

上富第1区・第2区・第3区

月間
カレンダー

1・2・3区
上富

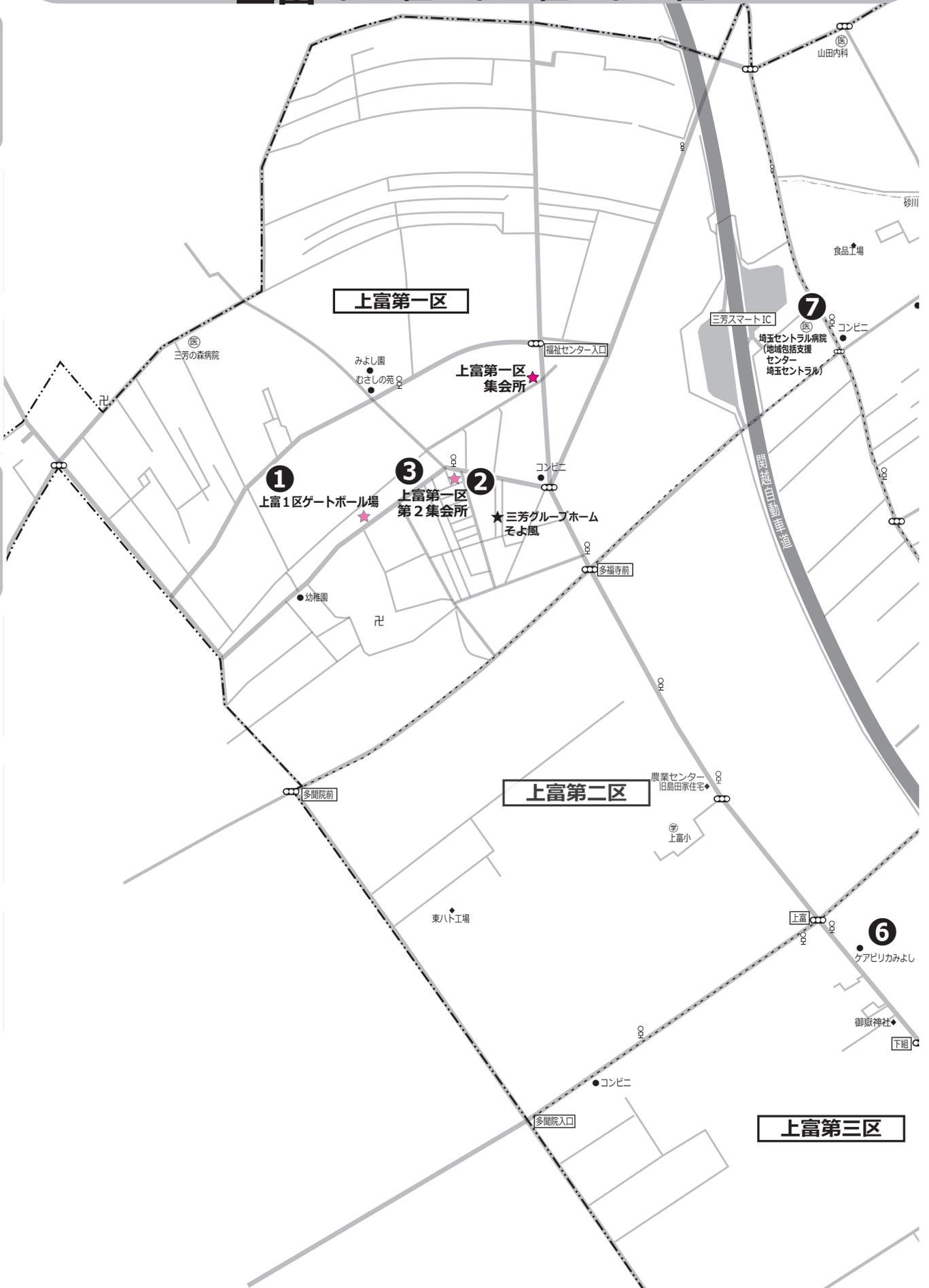
1・2・3区
北永井

1・4区
藤久保

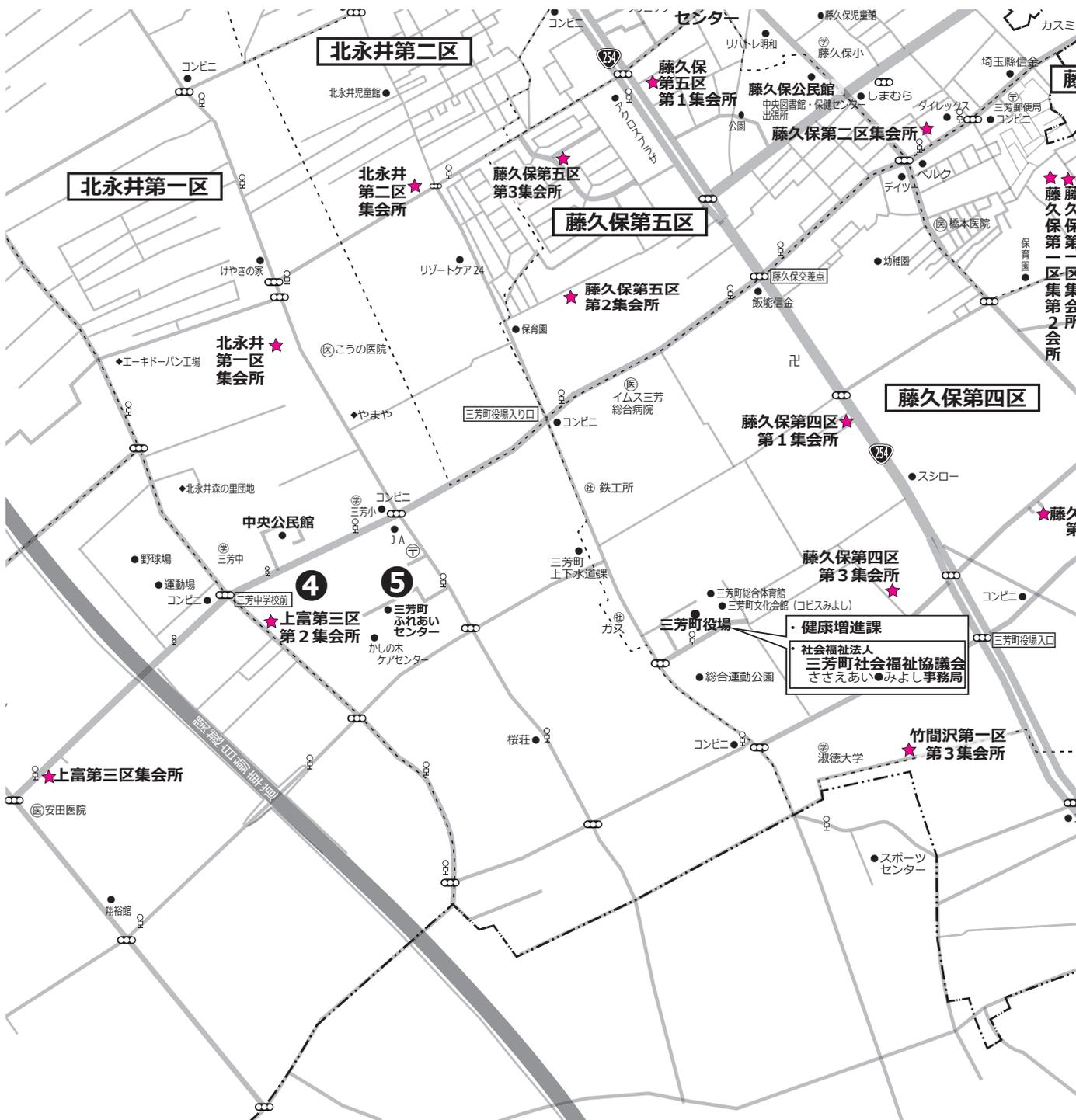
2・3区
藤久保

5・6区
藤久保

みよし台
竹間沢



No.	活動場所	名称	掲載P
①	上富第1区ゲートボール場	上富1区ゲートボール場ラジオ体操	22
②	三芳町上富 1551-76	集い処「生き生き」	22
③	上富第1区第2集会所	ふれあいサロン「きぼう」	22
④	上富第3区第2集会所前広場	上富3区ラジオ体操	22
⑤	ふれあいセンター	けやき並木会食会	23
⑥	ケアピリカみよし	「認知症カフェ」ピリカフェ	23
⑦	未定	「認知症カフェ」埼玉セントラル	23



上富第1区・第2区・第3区

月間
カレンダー

上富
1・2・3区

北永井
1・2・3区

藤久保
1・4区

藤久保
2・3区

藤久保
5・6区

竹間沢
みよし台

1	活動場所	上富第1区ゲートボール場
	名称	上富1区ゲートボール場ラジオ体操
	内容	ラジオ体操
	開催日時	毎週第水曜日 10:00～10:15
	参加費	無料
その他	雨天中止	



2	活動場所	三芳町上富1551-76
	名称	集い処「生き生き」
	内容	将棋、折り紙、トランプ、卓球等自由に過ごす。
	開催日時	毎週土曜日 ※ 第2・4土曜はランチあり 10:00～12:00
	参加費	100円 ランチは300円
その他	誰かとつながっていれば、助け合えます。	



3	活動場所	上富第1区第2集会所
	名称	ふれあいサロン「きぼう」
	内容	季節のイベント、民謡・舞踊の練習 等
	開催日時	毎月第1・3土曜日 13:30～15:00
	参加費	無料
その他	雨天時・元旦は中止です。	



4	活動場所	上富第3区第2集会所
	名称	上富3区ラジオ体操
	内容	ラジオ体操
	開催日時	毎月第2・4水曜日 12:00～14:00
	参加費	無料
その他	雨天中止	



月間
カレンダー

上富
1・2・3区

北永井
1・2・3区

藤久保
1・4区

藤久保
2・3区

藤久保
5・6区

竹間沢
みよし台

5	活動場所	ふれあいセンター
	名称	けやき並木会食会
	内容	ひとり暮らし高齢者の昼食会
	開催日時	毎月第2水曜日 12:00 ~ 14:00
	参加費	400円
その他	上富地区の65歳以上のひとり暮らしの方。送迎バスあり。事前申し込みが必要。	



6	活動場所	ケアピリカみよし
	名称	「認知症カフェ」ピリカフェ
	内容	交流会・相談会・体操など
	開催日時	毎月第4土曜日 14:00 ~ 16:00
	参加費	無料
その他	予約不要。送迎が必要な方のご連絡ください。	

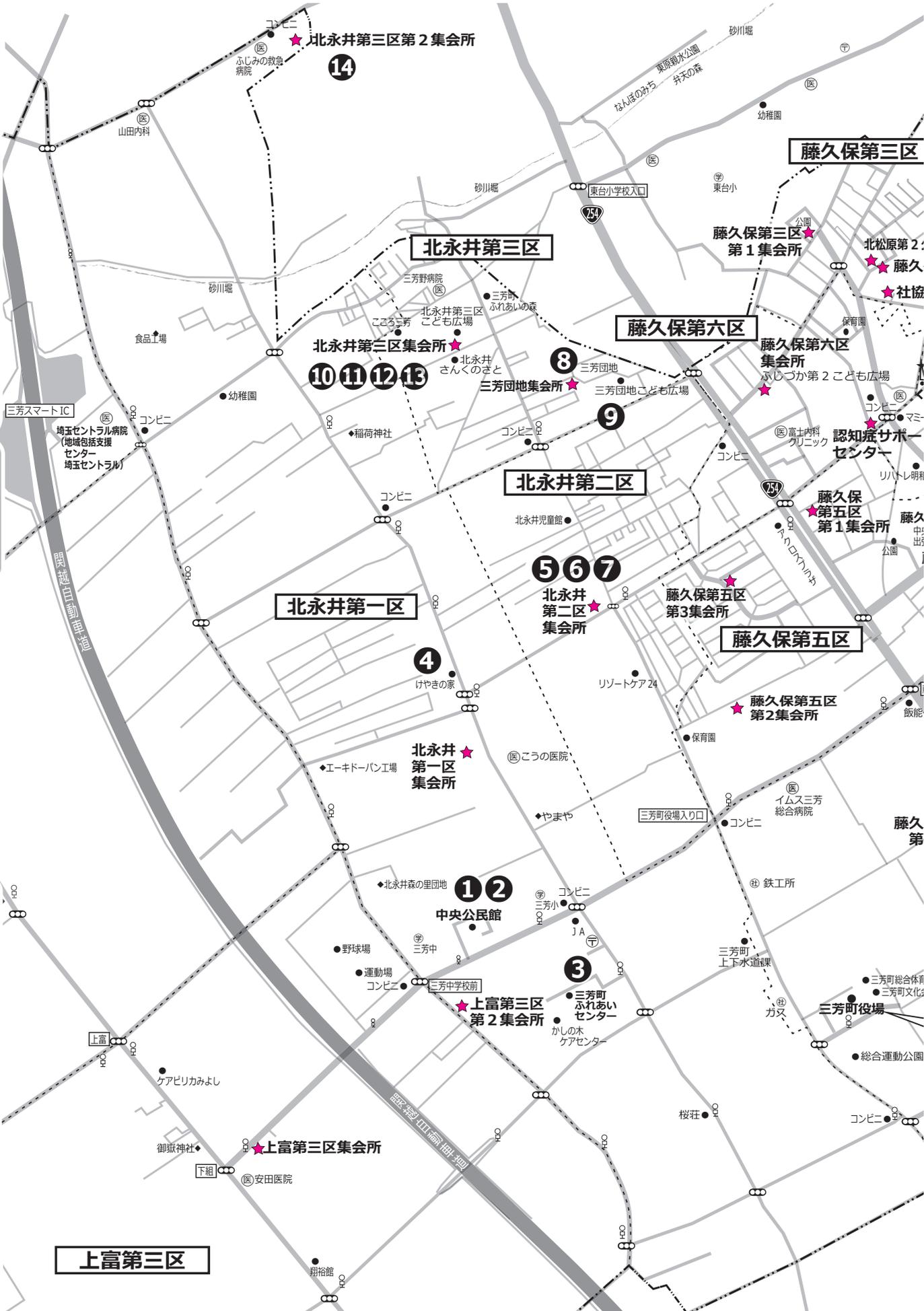


7	活動場所	未定
	名称	「認知症カフェ」埼玉セントラル
	内容	講演会・交流会
	開催日時	未定
	参加費	無料
その他	日時・場所についてはお問い合わせください。	



●気軽に、誰でも参加できる集いの場●
北永井第1区・第2区・第3区

- 月間
カレンダー
- 1・2・3区
上富
- 1・2・3区
北永井
- 1・4区
藤久保
- 2・3区
藤久保
- 5・6区
藤久保
- みよし台
竹間沢



No.	活動場所	名称	掲載P
①	中央公民館	モンブラン	25
②	中央公民館	みよしいもっこ体操中央公民館	26
③	ふれあいセンター	みんなのカフェ	26
④	デイサービスセンターけやきの家	認知症カフェ けやきの家	26
⑤	北永井第2区集会所前広場	ふれあいサロン 北永井2区	26
⑥	北永井第2区集会所	北永井2区ラジオ体操	27
⑦	〃	おはなばたけ会食会	27
⑧	三芳団地集会所	ひだまりカフェ	27
⑨	三芳団地 こども広場	三芳団地 ラジオ体操	27
⑩	北永井第3区第1集会所前広場	北永井3区集会所前ラジオ体操	28
⑪	北永井第3区第1集会所	すみれサロン	28
⑫	〃	北3食堂	28
⑬	〃	みよしいもっこ体操北永井3区	28
⑭	北永井第3区第2集会所	あじさい会	29

月間
カレンダー

上富
1・2・3区

北永井
1・2・3区

藤久保
1・4区

藤久保
2・3区

藤久保
5・6区

竹間沢
みよし台

1	活動場所	中央公民館	
	名称	モンブラン	
内容	喫茶&レクリエーション		
開催日時	毎月第3火曜日		
	10:00 ~ 12:00		
参加費	1,500円		
その他	日程変更の場合有。要問合せ。 1年を通して旬のお菓子作りを行っています。		

北永井 第1区・第2区・第3区

月間
カレンダー

上富
1・2・3区

北永井
1・2・3区

藤久保
1・4区

藤久保
2・3区

藤久保
5・6区

竹間沢
みよし台

2	活動場所 中央公民館
	名称 : みよしいもっこ体操 中央公民館
内容	健康体操
開催日時	毎月第1水曜日
	10:00 ~ 11:30
参加費	無料
その他	持ち物 : 飲物、タオル



3	活動場所 ふれあいセンター
	名称 : みんなのカフェ
内容	お茶を飲みながら歓談
開催日時	毎週金曜日
	10:00 ~ 13:00
参加費	無料
その他	60歳以上方



4	活動場所 デイサービスセンター けやきの家
	名称 : 「認知症カフェ」 けやきの家
内容	おやつ&談笑&認知症相談
開催日時	毎月第1日曜日
	10:00 ~ 12:00
参加費	100円
その他	認知症の方、家族、認知症に興味をお持ちの方、お待ちしております。



5	活動場所 北永井第2区集会所
	名称 : ふれあいサロン 北永井2区
内容	おしゃべり&イベント
開催日時	毎月第4木曜日
	13:30 ~ 15:30
参加費	無料
その他	



6	活動場所	北永井第2区集会所前広場
	名称	北永井第2区集会所
	内容	ラジオ体操
	開催日時	毎日 6:30 ~ 6:45
	参加費	無料
その他	雨天中止	



7	活動場所	北永井第2区集会所
	名称	おはなばたけ会食会
	内容	ひとり暮らし高齢者の昼食会
	開催日時	毎月第3木曜日 11:00 ~ 13:00
	参加費	500円
その他	北永井地区の65歳以上のひとり暮らしの方。送迎あり。事前申し込みが必要。	



8	活動場所	三芳団地集会所
	名称	ひだまりカフェ
	内容	いもっこ体操、食事会、年1回の日帰りバス旅行
	開催日時	毎月第1水曜日 10:00 ~ 13:00
	参加費	300円
その他	いもっこ体操、食事会、年1回の日帰りバス旅行	



9	活動場所	三芳団地こども広場
	名称	三芳団地こども広場ラジオ体操
	内容	ラジオ体操
	開催日時	毎月第1・3・5木曜日 9:00 ~ 9:15
	参加費	無料
その他	雨天中止	



北永井 第1区・第2区・第3区

月間
カレンダー

上富
1・2・3区

北永井
1・2・3区

藤久保
1・4区

藤久保
2・3区

藤久保
5・6区

竹間沢
みよし台

10

活動場所 | 北永井第3区第1集会所前広場
名称: 北永井第3区第1集会所ラジオ体操

内容	ラジオ体操
開催日時	毎月第2・4木曜日 9:30~9:45
参加費	無料
その他	雨天中止。第2木曜はラジオ体操後、すみれサロンを開催。



11

活動場所 | 北永井第3区第1集会所
名称: すみれサロン

内容	喫茶&レクリエーション
開催日時	毎月第2木曜日 10:00~12:00
参加費	100円
その他	



12

活動場所 | 北永井第3区第1集会所
名称: こども・おとな食堂 北3食堂

内容	みんなでお食事を食べる
開催日時	不定期 15:00~19:00
参加費	中学生以下無料、高校生以上300円
その他	



13

活動場所 | 北永井第3区第1集会所
名称: みよしいもっこ体操北永井3区

内容	健康体操
開催日時	毎月第1火曜日 13:30~15:30
参加費	無料
その他	持ち物: 飲み物、上履き



14

活動場所	北永井第3区第2集会所
名称	あじさい会
内容	おしゃべり、折り紙
開催日時	毎月第1、第3木曜日 10:00~12:00
参加費	無料
その他	特にテーマを決めず、フリートーク。折り紙や脳トレ、会食も実施。



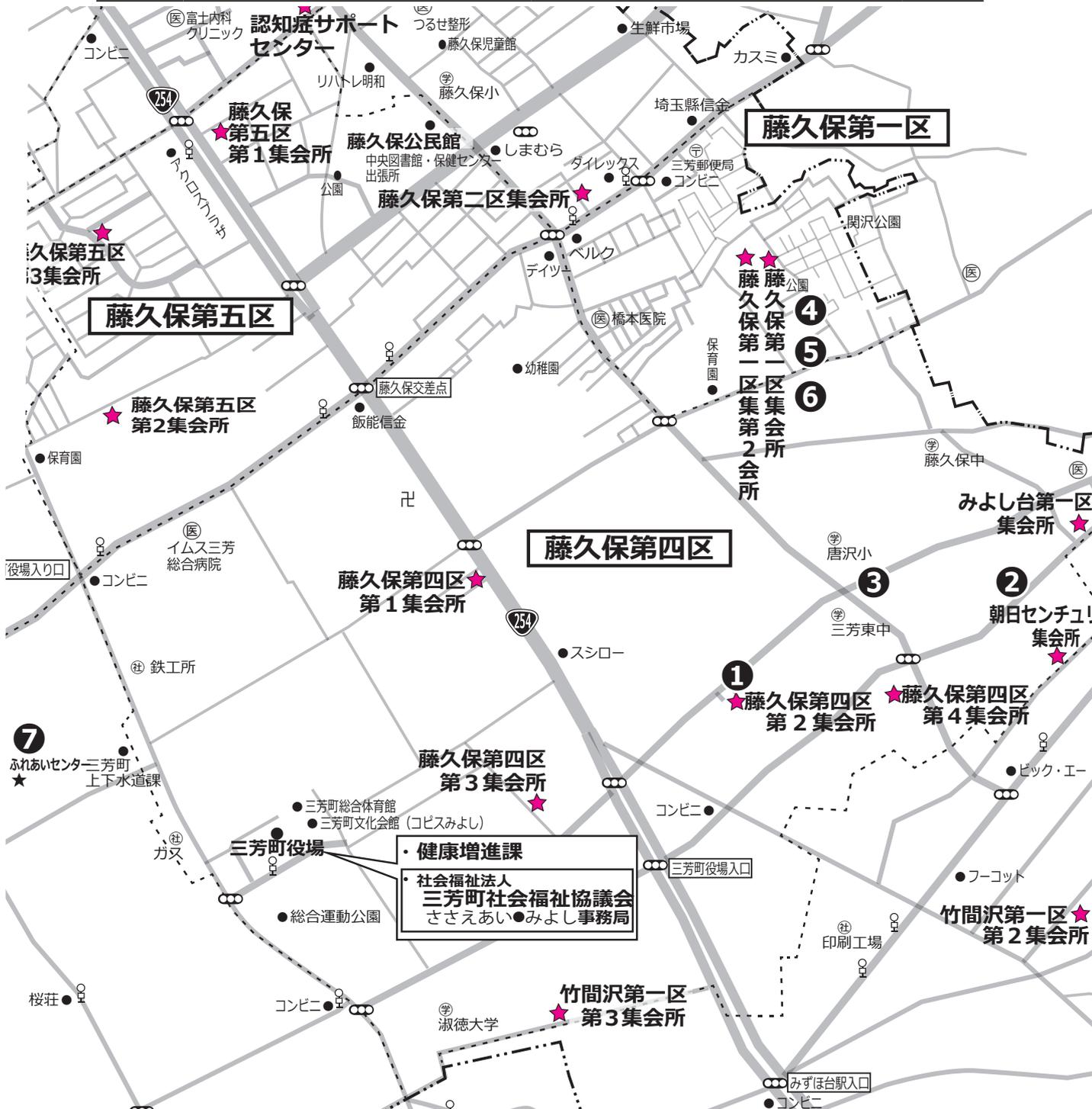
- 月間
カレンダー
- 1・2・3区 上富
- 1・2・3区 北永井
- 1・4区 藤久保
- 2・3区 藤久保
- 5・6区 藤久保
- みよし台 竹間沢

次は藤久保第1区・第4区の
紹介だよ。



藤久保第1区・第4区

No.	活動場所	名称	掲載P
①	藤久保第4区第2集会所	ほっとサロン	31
②	センチュリーカチャープラザ 2階集会室	朝日センチュリー むらさき会	31
③	唐沢小学校 駐車場	唐沢小学校駐車場ラジオ体操	31
④	藤久保第1区第2集会所	支え合い活動ができる居場所「なかよし」	31
⑤	〃	なかよしいもっこ体操	32
⑥	藤久保第1区またの公園	またの公園ラジオ体操	32
⑦	三芳町ふれあいセンター	ひまわり会食会	32



月間
カレンダー

上富
1・2・3区

北永井
1・2・3区

藤久保
1・4区

藤久保
2・3区

藤久保
5・6区

竹間沢
みよし台

1	活動場所	藤久保第4区第2集会所
	名称	ほっとサロン
	内容	談笑、脳トレ、季節のお知らせ、民生委員等のミニ講座、童謡・叙情歌等の合唱。
	開催日時	毎月第3火曜日 13:30~15:30
	参加費	100円
その他		



月間
カレンダー

1・2・3区
上富

1・2・3区
北永井

1・4区
藤久保

2・3区
藤久保

5・6区
藤久保

みよし台
竹間沢

2	活動場所	センチュリーカルチャープラザ2階集会室
	名称	朝日センチュリーむらさき会
	内容	体操&ゲームや催し物&お茶会
	開催日時	毎月第3火曜日 13:30~15:30
	参加費	無料
その他	原則自治会員の方が対象です。	



3	活動場所	唐沢小学校駐車場
	名称	唐沢小学校駐車場ラジオ体操
	内容	ラジオ体操
	開催日時	毎日 6:30~6:45
	参加費	無料
	その他	雨天中止



4	活動場所	藤久保第1区第2集会所
	名称	支え合い活動ができる居場所なかよし
	内容	おしゃべり&ゲームなど自由に
	開催日時	毎月第3火曜日 13:00~15:00
	参加費	無料
	その他	



藤久保第1区・第4区

月間
カレンダー

上富
1・2・3区

北永井
1・2・3区

藤久保
1・4区

藤久保
2・3区

藤久保
5・6区

竹間沢
みよし台

5

活動場所 | 藤久保第1区第2集会所

名称：なかよしいもっこ体操

内容 健康体操

開催日時 毎月第1月曜日

10:00 ~ 11:30

参加費 無料

その他 持ち物：飲み物、上履き



6

活動場所 | 藤久保第1区またの公園

名称：またの公園ラジオ体操

内容 ラジオ体操

開催日時 毎週火曜日

9:00 ~ 9:15

参加費 無料

その他 雨天中止



7

活動場所 | ふれあいセンター

名称：ひまわり会食会

内容 ひとり暮らし高齢者の昼食会

開催日時 毎月第1水曜日

12:00 ~ 14:00

参加費 400円

その他 藤久保1・4区の65歳以上のひとり暮らしの方。
送迎バスあり。事前申し込みが必要。



月間
カレンダー

上富
1・2・3区

北永井
1・2・3区

藤久保
1・4区

藤久保
2・3区

藤久保
5・6区

竹間沢
みよし台

次は藤久保第2区・第3区の
紹介だよ。



藤久保第2区・第3区

No.	活動場所	名称	掲載P
①	藤久保第2区集会所	つながりルーム「オアシス」	35
②	〃	あつまれ集会所	35
③	〃	なごみサロン	35
④	〃	談話室「和」	35
⑤	〃	みよしいもっこ体操藤久保2区	36
⑥	社協の家・藤久保第2区集会所	福祉将棋・囲碁の会	36
⑦	藤久保第2区富士塚第2公園	富士塚第2公園ラジオ体操	36
⑧	社協の家	書道ふれあいサロン	36
⑨	〃	まったりマロン	37
⑩	〃	福寿草の会 会食会	37
⑪	藤久保第3区北松原第2公園	北松原第2公園ラジオ体操	37
⑫	藤久保第3区第2集会所	ここね会	37

月間
カレンダー

上富
1・2・3区

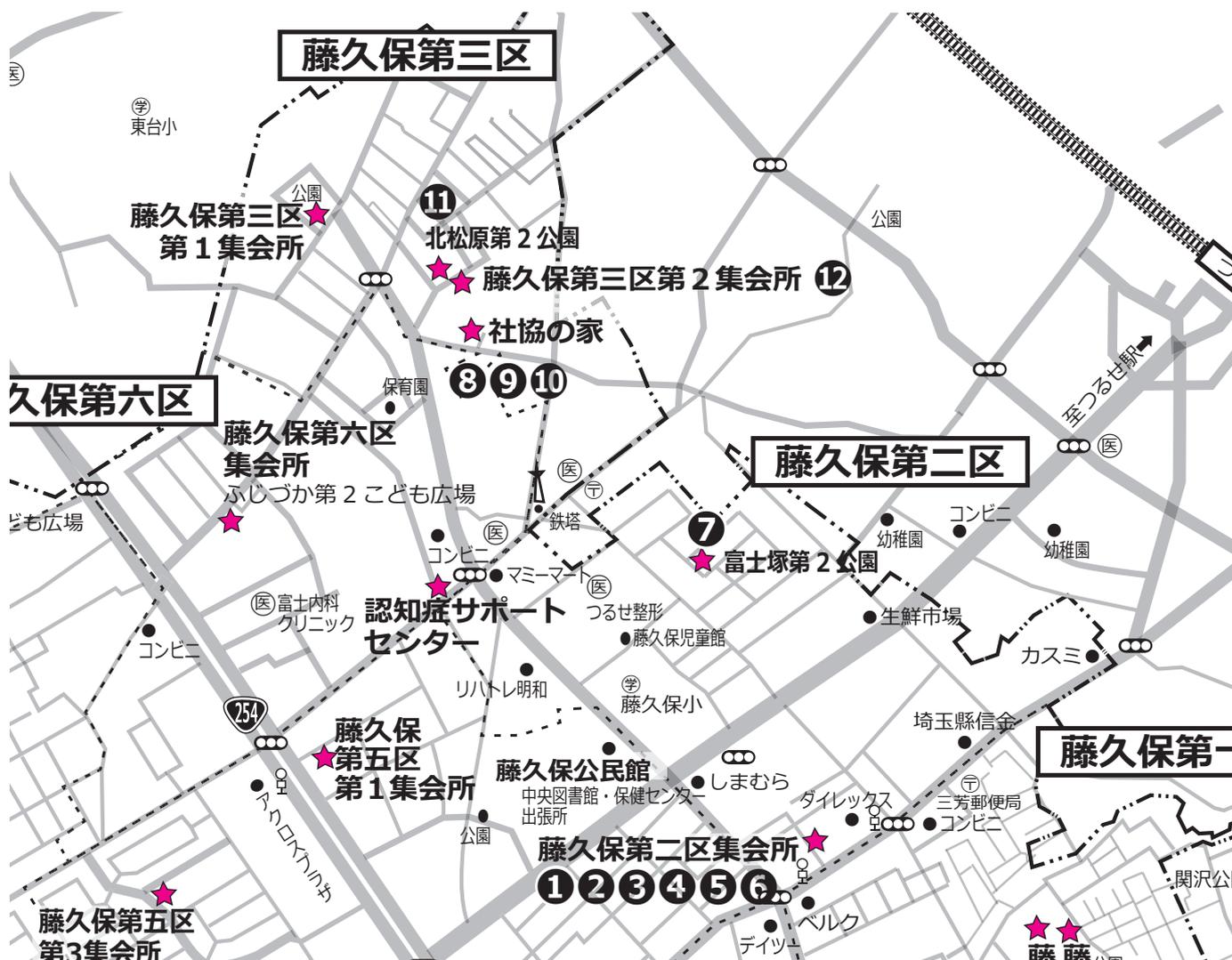
北永井
1・2・3区

藤久保
1・4区

藤久保
2・3区

藤久保
5・6区

竹間沢
みよし台



月間
カレンダー
上富
1・2・3区
北永井
1・2・3区
藤久保
1・4区
藤久保
2・3区
藤久保
5・6区
竹間沢
みよし台

1	活動場所	藤久保第2区集会所
	名称	つながりルーム「オアシス」
	内容	シニアヨガ・お茶のみ・おしゃべり
	開催日時	毎月第2・4木曜日 13:00～15:00
	参加費	無料 (R6.4月～200円)
その他	シニアヨガと会話で心身リフレッシュ!	



2	活動場所	藤久保第2区集会所
	名称	あつまれ集会所
	内容	輪投げ、ダーツ、お楽しみイベント、加杖等
	開催日時	毎月第3日曜日 10:00～15:00
	参加費	無料
その他	こどもから高齢者まで楽しめます。	



3	活動場所	藤久保第2区集会所
	名称	なごみサロン
	内容	談笑やイベントで楽しいひと時
	開催日時	毎月第4火曜日 13:30～16:30
	参加費	100円
その他	おしゃべりを楽しみ元気になりましょう	



4	活動場所	藤久保第2区集会所
	名称	談話室「和」- なごみ -
	内容	楽しくおしゃべり
	開催日時	毎月第3月曜日 (9月のみ第2月曜日) 13:30～15:00
	参加費	無料 (要問合せ)
その他	ゆったりとした、落ち着いた雰囲気です	



藤久保第2区・第3区

月間
カレンダー

上富
1・2・3区

北永井
1・2・3区

藤久保
1・4区

藤久保
2・3区

藤久保
5・6区

竹間沢
みよし台

5

活動場所	藤久保第2区集会所
名称	みよしいもっこ体操 藤久保2区
内容	健康体操
開催日時	毎月第4水曜日 10:00 ~ 11:30
参加費	無料
その他	いつでも自由にお越しください。 持ち物：飲み物、上履き



6

活動場所	社協の家・藤久保第2区集会所
名称	福祉将棋・囲碁の会
内容	将棋・囲碁
開催日時	毎週水・土曜日 9:30~15:00 月により開催日・時間に変動あり。要問い合わせ
参加費	2000円(年会費)
その他	会場：水曜日 → 藤久保第2区集会所 土曜日 → 社協の家



7

活動場所	藤久保第2区富士塚第2公園
名称	富士塚第2公園ラジオ体操
内容	ラジオ体操
開催日時	毎週火曜日 9:30 ~ 9:45 (夏期時間変更あり)
参加費	無料
その他	雨天中止



8

活動場所	社協の家・藤久保公民館
名称	地域サロン書道
内容	書道
開催日時	毎月第1、第3火曜日 10:00 ~ 12:00
参加費	材料費
その他	会場：第1火曜日 → 社協の家 第3火曜日 → 藤久保公民館 持ち物：習字道具



9

活動場所	社協の家
名称	まったりマロン
内容	地域カフェ（昼食提供）
開催日時	毎月第2日曜日 11:30～15:00
参加費	ランチ 500 円
その他	



月間
カレンダー

1・2・3区
上富

10

活動場所	社協の家
名称	福寿草の会
内容	ひとり暮らし高齢者の昼食会
開催日時	毎月第1水曜日（藤久保2区の方） 毎月第2水曜日（藤久保3区の方） 11:00～13:00
参加費	400 円
その他	藤久保2・3区の65歳以上のひとり暮らしの方。送迎あり。事前申し込みが必要。



1・2・3区
北永井

1・4区
藤久保

11

活動場所	藤久保第3区北松原第2公園
名称	北松原第2公園ラジオ体操
内容	ラジオ体操
開催日時	毎月第1・3木曜日 9:30～9:45
参加費	無料
その他	雨天中止。第3木曜はラジオ体操後、こね会開催。



2・3区
藤久保

5・6区
藤久保

12

活動場所	藤久保第3区第2集会所
名称	こね会
内容	おしゃべり、ゲーム、麻雀、オセロなど
開催日時	毎月第3木曜日 10:00～12:00
参加費	無料
その他	持ち物：飲み物 どなたでもお越しください。



みよし台
竹間沢

●気軽に、誰でも参加できる集いの場●

藤久保第5区・第6区

No.	活動場所	名称	掲載P
①	藤久保第5区第2集会所前広場	藤久保第5区第2集会所前ラジオ体操	39
②	藤久保第5区第2集会所	みよしいもっこ体操 藤久保5区	39
③	藤久保藤久保公民館	みよしいもっこ体操 藤久保公民館	39
④	〃	若葉サロン認知症カフェ	39
⑤	〃	ゆる歩・三芳	40
⑥	認知症サポートセンター	オレンジカフェみよし	40
⑦	藤久保第6区集会所	陽だまり	40
⑧	藤久保第6区富士塚第2こども広場	ふじづか第2こども広場ラジオ体操	40
⑨	社協の家	ポピーの会	41

月間
カレンダー

上富
1・2・3区

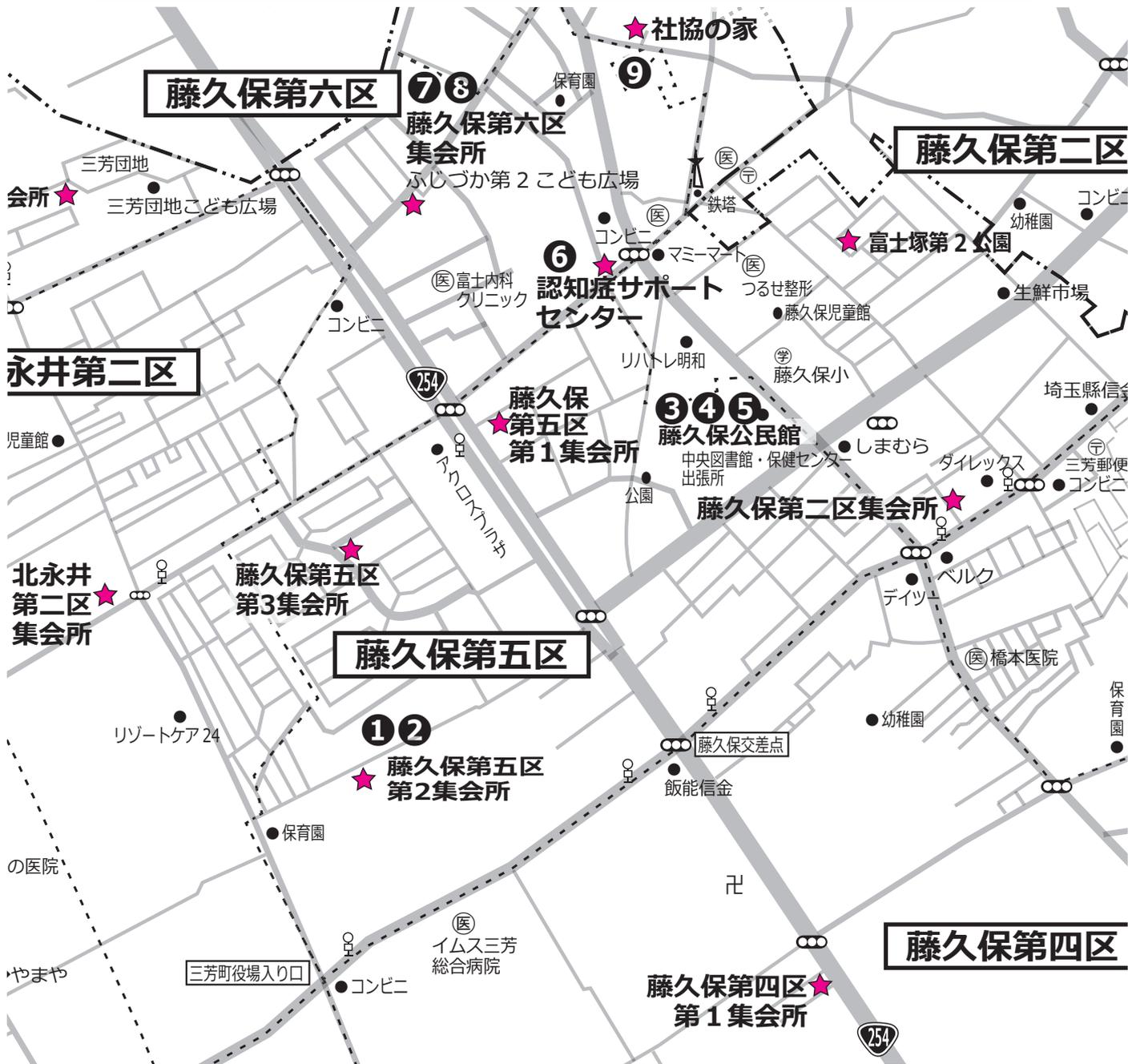
北永井
1・2・3区

藤久保
1・4区

藤久保
2・3区

藤久保
5・6区

竹間沢
みよし台



1	活動場所	藤久保第5区第2集会所前広場
	名称	藤久保第5区第2集会所ラジオ体操
	内容	ラジオ体操
	開催日時	毎日 6:30～6:45
	参加費	無料
その他	雨天中止	



2	活動場所	藤久保第5区第2集会所
	名称	みよしいもっこ体操 藤久保5区
	内容	健康体操
	開催日時	毎月第2月曜日 10:00～11:30
	参加費	無料
その他	持ち物：飲み物、上履き	



3	活動場所	藤久保公民館
	名称	みよしいもっこ体操 藤久保公民館
	内容	健康体操
	開催日時	毎月第2・4火曜日 10:00～11:30
	参加費	無料
その他	持ち物：飲み物	



4	活動場所	藤久保公民館
	名称	若葉サロン「認知症カフェ」
	内容	おしゃべり・情報交換
	開催日時	毎月第4火曜日 13:00～15:00
	参加費	無料
その他	認知症の方・家族の方・認知症に関心のある方、気軽に遊びに来てください。	



藤久保第5区・第6区

月間
カレンダー

上富
1・2・3区

北永井
1・2・3区

藤久保
1・4区

藤久保
2・3区

藤久保
5・6区

竹間沢
みよし台

5

活動場所	藤久保公民館
名称	ゆる歩・三芳
内容	ノルディックウォーキング
開催日時	毎週第火・木金曜日 10:00～12:00
参加費	保険料等
その他	



6

活動場所	認知症サポートセンター
名称	オレンジカフェみよし
内容	おしゃべり・情報交換
開催日時	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00
参加費	ドリンク1杯 50円
その他	認知症当事者の方、ご家族、その他どなたでも参加可



7

活動場所	藤久保第6区集会所
名称	陽だまり
内容	パッチワークを皆で楽しく作っています。
開催日時	第1・3木曜日 13:00～16:00
参加費	年1,200円
その他	



8

活動場所	藤久保第6区富士塚第2こども広場
名称	ふじづか第2こども広場ラジオ体操
内容	ラジオ体操
開催日時	毎週日・水曜日 7:00～7:15 (夏期時間変更あり)
参加費	無料
その他	雨天中止。傷害保険等一切の保険はかけていません。



9

活動場所	社協の家
名称	ポピーの会
内容	ひとり暮らし高齢者の昼食会
開催日時	毎月第2金曜日 11:00 ~ 13:30
参加費	400円
その他	藤久保5・6区の65歳以上のひとり暮らしの方。 送迎あり。事前申し込みが必要。



月間
カレンダー

上富
1・2・3区

北永井
1・2・3区

藤久保
1・4区

藤久保
2・3区

藤久保
5・6区

竹間沢
みよし台



竹間沢第1区・みよし台第1区

No.	活動場所	名称	掲載P
①	竹間沢公民館	みよしいもっこ体操竹間沢	43
②	〃	なでしこガーデン	43
③	竹間沢公民館駐車場	竹間沢公民館ラジオ体操	44
④	みよし台第1区集会所	茶話会	44
⑤	〃	音楽ケア歌体操	44
⑥	〃	歌声喫茶	44
⑦	みよし台第1区からさわ公園	からさわ公園ラジオ体操	45
⑧	ふれあいセンター	みたけ会食会	45

月間
カレンダー

上富
1・2・3区

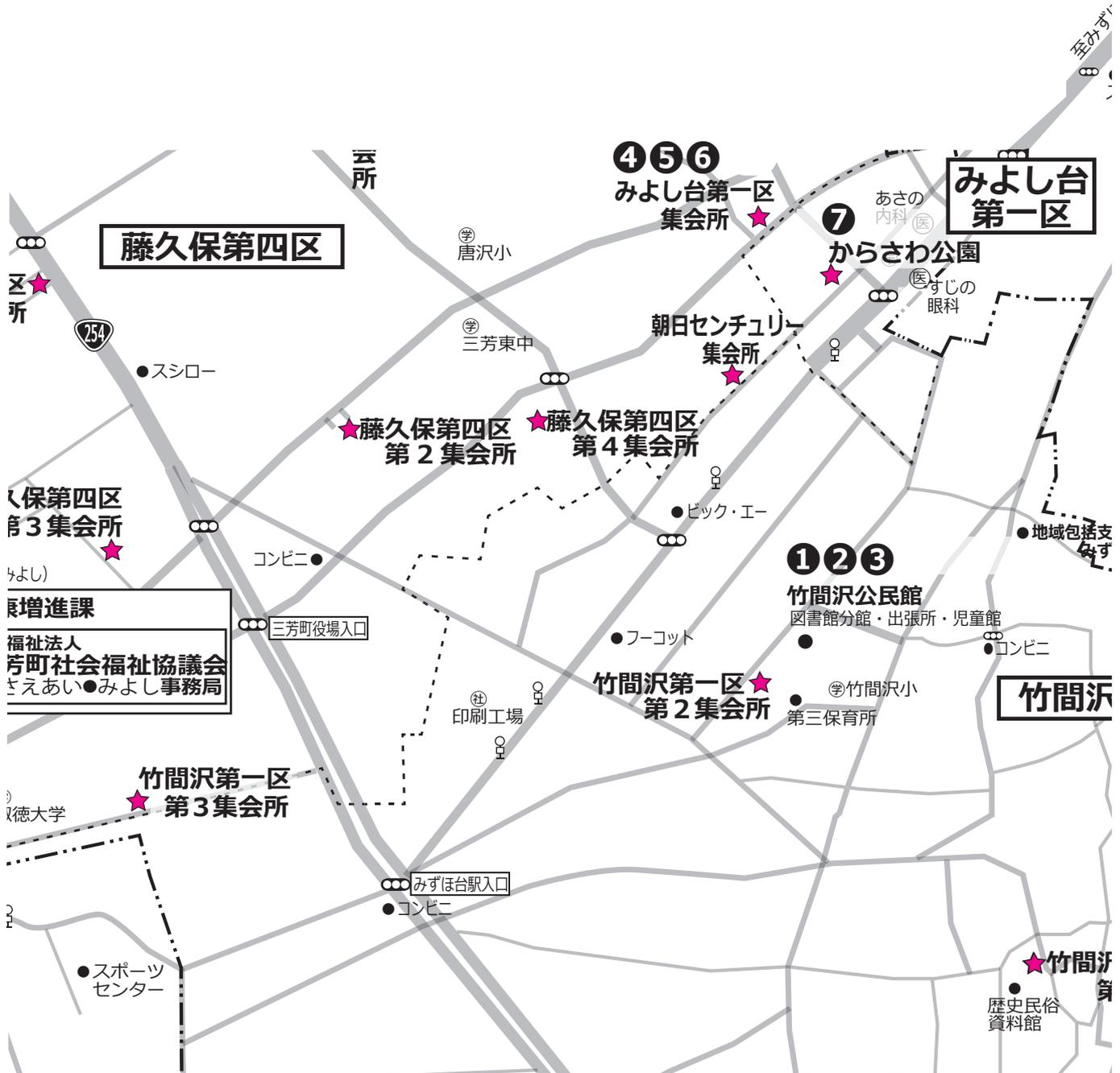
北永井
1・2・3区

藤久保
1・4区

藤久保
2・3区

藤久保
5・6区

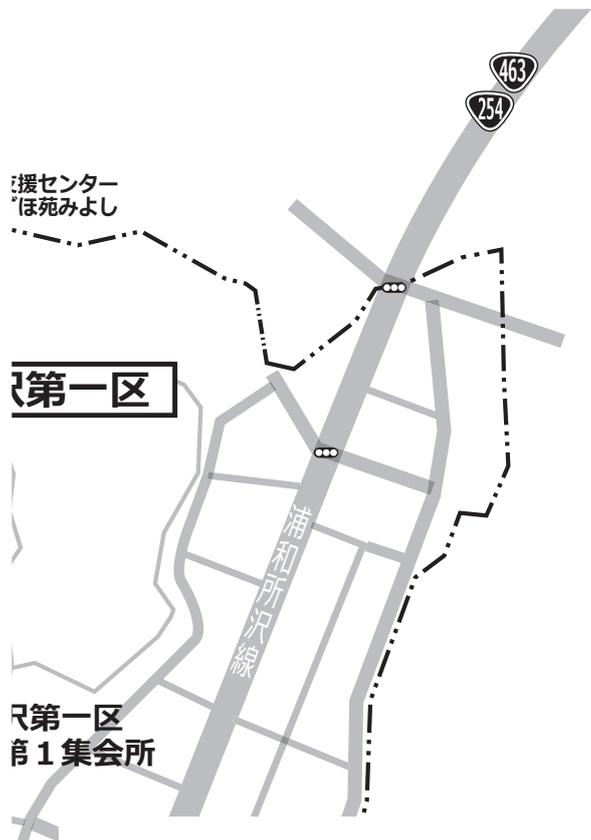
竹間沢
みよし台



1	活動場所 竹間沢公民館
	名称 : みよしいもっこ体操竹間沢
内容	健康体操
開催日時	毎月第4月曜日
	10:00 ~ 11:30
参加費	無料
その他	持ち物 : 飲み物



2	活動場所 竹間沢公民館
	名称 : なでしこガーデン
内容	公民館の花壇整備
開催日時	毎月第2・4火曜日 (毎月変動あり・要問合せ)
	9:30 ~ 11:30
参加費	無料
その他	みんなで園芸を楽しみましょう



- 月間
カレンダー
- 1・2・3区 上富
- 1・2・3区 北永井
- 1・4区 藤久保
- 2・3区 藤久保
- 5・6区 藤久保
- みよし台 竹間沢

竹間沢第1区・みよし台第1区

月間
カレンダー

上富
1・2・3区

北永井
1・2・3区

藤久保
1・4区

藤久保
2・3区

藤久保
5・6区

竹間沢
みよし台

3

活動場所 | 竹間沢公民館駐車場

名称：竹間沢公民館ラジオ体操

内容 | ラジオ体操

開催日時 | 毎週第月・木曜日

7:30 ~ 7:45 (夏期時間変更あり)

参加費 | 無料

その他 | 雨天中止



4

活動場所 | みよし台第1区集会所

名称：茶話会

内容 | 季節に合わせたイベントを開催しています。

開催日時 | 毎月第2火曜日

13:30 ~ 15:00

参加費 | 200円

その他 | みよし台の方のみ対象。当日朝までに予約をお願いします。



5

活動場所 | みよし台第1区集会所

名称：音楽ケア歌体操

内容 | 懐かしい歌を唄いながら体を動かす。

開催日時 | 毎月第1金曜日

13:30 ~ 15:30

参加費 | 100円

その他



6

活動場所 | みよし台第1区集会所

名称：歌声喫茶

内容 | ハーモニカ演奏に合わせて歌唱

開催日時 | 毎月第4金曜日

13:15 ~ 15:15

参加費 | 100円

その他



7

活動場所 | みよし台第1区からさわ公園

名称 : からさわ公園ラジオ体操

内容	ラジオ体操
開催日時	毎週月・水・金曜日 8:45 ~ 9:00 (夏期時間変更あり)
参加費	無料
その他	雨天中止



8

活動場所 | ふれあいセンター

名称 : みたけ会食会

内容	ひとり暮らし高齢者の昼食会
開催日時	毎月 第3水曜日 11:00 ~ 13:30
参加費	400円
その他	竹間沢・みよし台の65歳以上のひとり暮らしの方。 送迎バスあり。事前申し込みが必要。

月間
カレンダー1・2・3区
上富1・2・3区
北永井1・4区
藤久保2・3区
藤久保5・6区
藤久保竹間沢
みよし台

【認知症ケアや認知症の人の地域活動に関する相談窓口】

認知症サポートセンターのご案内

三芳町認知症サポートセンターは、住民の皆さん、企業、介護福祉の専門職等と連携し「認知症になっても安心して暮らし続けることができる地域づくり（チームオレンジによる身近な地域での認知症の人やその家族への支援体制づくり）」に取り組んでいます。

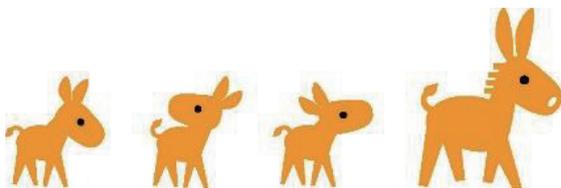
オレンジコーディネーター（介護福祉士・社会福祉士）による認知症ケア相談（要予約）も行っています。

その他にも認知症に関する正しい理解の普及・認知症介護の負担軽減のための講座や教室の開催、認知症の人やその家族の支援者である「オレンジメンバー」の養成を行っています。

詳細についてはホームページをご確認ください。



認知症サポートセンター
ホームページ



オレンジコーディネーターが集いの場に出向き、認知症サポーター養成講座を開催できます。お気軽にお声がけください。

業務時間：月曜日～金曜日（祝日及び12月29日～1月3日までを除く）
午前8時30分～午後5時15分

担当地区	名称	住所	電話・Fax
町内全域	三芳町認知症サポートセンター (愛称：オレンジサポートセンター)	三芳町藤久保 27-9	電話 049-259-2525 Fax 049-274-3366



【 高齢者の困りごとや心配事の相談窓口 】

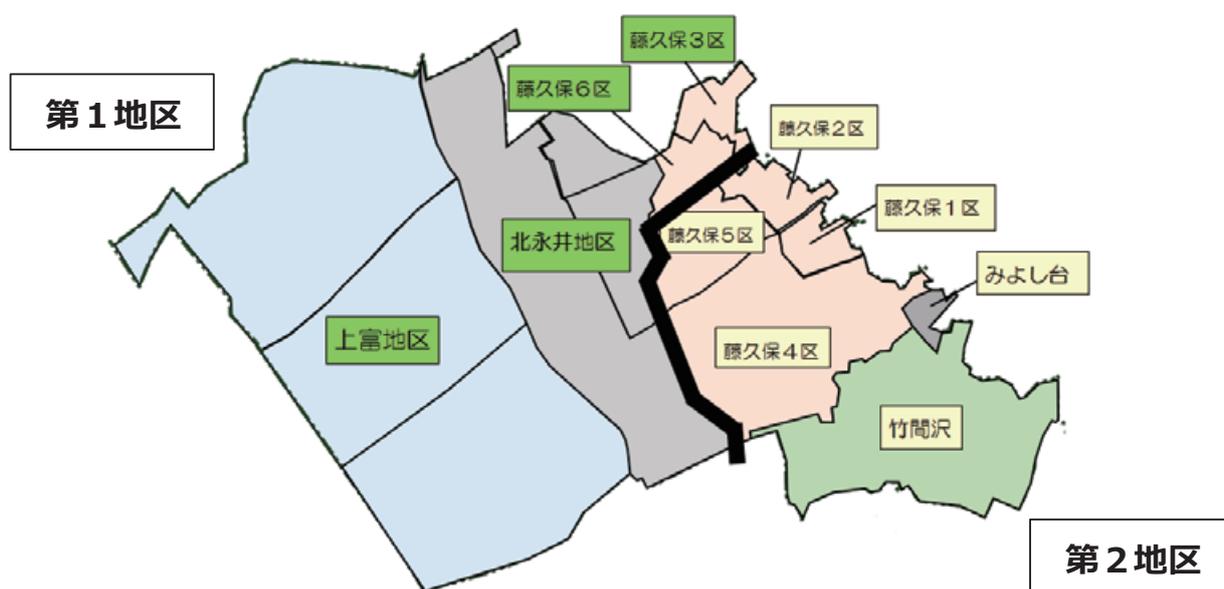
地域包括支援センターのご案内

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように高齢者やそのご家族などから、様々な相談に応じる機関です。

地域包括支援センターには、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職がおり、介護や介護予防、介護と仕事の両立、医療、福祉などあらゆる相談を受付けています。

地区ごとに担当のセンターが分かれています。

詳しくは下の地図の担当地区一覧表をご確認ください。



業務時間：月曜日～土曜日（祝日及び12月29日～1月3日までを除く）
午前8時30分～午後5時15分

担当地区	名称	住所	電話・Fax
第1地区 上富全域、北永井地区 藤久保3区、6区	地域包括支援センター 埼玉セントラル	三芳町上富 2177	電話 049-274-2080 Fax 049-274-2081
第2地区 藤久保1区・2区・4区・5区 竹間沢1区 みよし台1区	地域包括支援センター みずほ苑みよし	三芳町竹間沢 735-1	電話 049-293-7341 Fax 049-293-7342

