

三芳町のいろんな支え合い探し！！

生活サポート情報誌

～みよし知っところ～

保存版

2024年



植木の剪定ボランティア



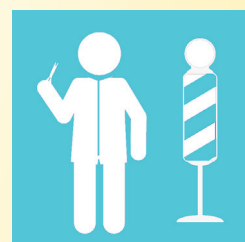
家電購入・修理



家事のお手伝い



宅配サービス



訪問散髪

使い方／
もくじ

宅配
移動販売

配食
サービス

家事の
お手伝い

訪問
散髪

専門業者
サービス

相談窓口

「ささえあい・みよし」は
三芳町の皆さんが行う支え
合い活動を応援しています！

制作・発行
三芳町生活支援体制整備推進協議体（ささえあい・みよし）

（事務局：三芳町役場 健康増進課／三芳町社会福祉協議会）

ささえあい・みよし

三芳町生活支援体制整備 推進協議体

「ささえあい・みよし」ってなに？

三芳町は近隣市に比べて高齢化の進みが早い町です。高齢になっても安心して暮らせる仕組みづくり（生活支援体制の整備）の促進を目指して「ささえあい・みよし」は2015年に発足しました。「ささえあい・みよし」では、「すすめよう！ 支え合いのまちづくり！」をスローガンに、身近な地域で必要とされる支え合い活動の活性化と継続に関する支援を行っています。

知っていますか？

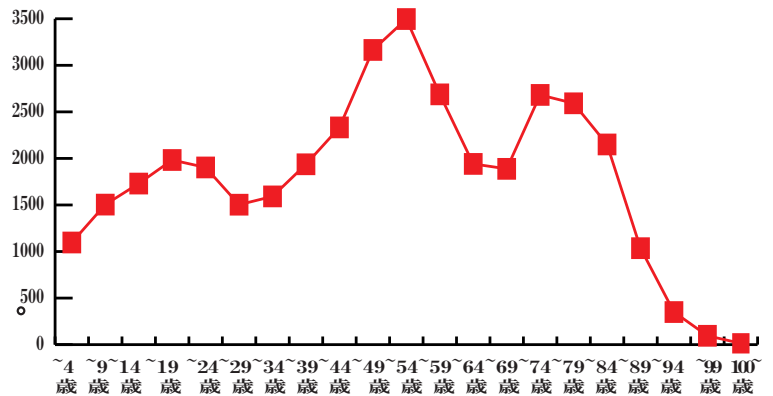
高齢化の「現状」と「将来像」

◆人口推計（三芳町の高齢者人口）

埼玉県内の高齢化率 (2023年1月1日現在)	
埼玉県全体	26.8%
朝霞市	19.5%
所沢市	27.4%
富士見市	24.2%
ふじみ野市	25.5%
三芳町	28.7%

	2021年	2030年	2040年
総人口	37,509	35,298	32,067
高齢者人口	10,773	10,536	11,213
65～74歳 (前期高齢者)	4,452	3,847	5,959
75歳以上 (後期高齢者)	6,321	6,689	5,254
高齢化率	28.7%	28.9%	36.1%

三芳町の人口グラフ（2023年4月末現在）



三芳町の高齢化の現状と将来予測

2023年1月の高齢化率は**28.7%**ですが、2040年には36.1%になると予測されています。

高齢期になると心身の衰えにより生活の困り事を抱える方が増えていきます。高齢者が生き生きとした生活を送る為には、介護保険サービスだけではなく、地域の支え合いによる生活支援サービスも必要です。その為、今から地域で支え合い活動の継続的な話し合いを進め、「現状」と「将来」を見据えた支え合い活動を考え、育んでいく事が重要になります。

いつまでも、元気に生活するために～健康長寿の為の3つの柱～

栄養（食事・口腔機能）や身体活動（運動）に加え、「社会参加」が重要です。前向きに社会参加をする事が「介護予防」や「認知症予防」につながります。

地域で何らかの役割を持っている人の方が、持たない人と比べ介護リスクが低い傾向にある事が研究結果からも明らかになっています。

出来る事や得意な事を生かして周りの人を「支え」つつ、出来ない事や苦手な事は「支えてもらい」いつまでも元気に生活しましょう。



ささえあい・みよし通信を発行しています

ささえあい・みよしが行う支え合い活動創出の取り組みを紹介する通信を発行しています。

町内では開催されている集いの場や困り事を解決する支え合い活動など住民の方が行う活動をぜひご覧ください。



ささえあい・みよしの詳しい活動内容はこちらでご覧いただけます

三芳町社協 ささえあい・みよし通信



検索キーワード
「三芳町社協 ささえあい・みよし通信」
で検索

↑「二次元コード」
三芳町社会福祉協議会「ささえあい、みよし通信」のページに移行します。

「ささえあい・みよし」これまでの取り組み



2016年6月21日<町をあげてみんなで支え合うまちづくりフォーラム>

三芳町の支え合い活動を考える会 「ささえあい・みよし」発足

三芳町が目指す支え合いの姿を住民の方に伝える為、「町をあげてみんなで支え合うまちづくりフォーラム」を開催し、「ささえあい・みよし」の発足を宣言しました。

当日は250名の来場があり、さわやか福祉財団 会長 堀田力氏に、支え合い活動の必要性をお話し頂きました。

この際、活動に参加する意思のある方に挙手をお願いしたところ、ほぼ全ての方から賛同の挙手をいただき、前途洋々の船出となりました。



2017年2月24日<みんなで北永井第3区の支え合い活動を話し合う会>

行政区の支え合い活動を話し合う会

同じ行政区内に住む方が地域の支え合い活動を話し合う会を開催しています。これまで、北永井第3区、藤久保第1区、藤久保第2区、藤久保第3区で開催し、皆さんが抱える将来への不安やあったらうれしい支え合い活動について話し合いました。話し合いの結果、参加した方々がそれぞれの地区に必要な活動を新たに始めています。今後も行政区単位で話し合う会を開催していきます。



北3食堂
(原則月1回)
地域の子どもから高齢者までどなたでも集える地域食堂を開催。世代間交流を行っています。



藤久保第一区居場所なかよし
(毎月第3火曜日)
地域で知り合いをつくり、困り事を相談できる関係をつくる取り組みを行っています。



藤久保第二区集まれ集会所
(毎月第3日曜日)
子どもと高齢者が同じ場所に集いながら同じ場所以る活動が進んでいます。



ラジオ体操
(13カ所で開催)
コロナ禍でこれまで通りの活動ができにくい中、感染予防を行い、屋外で出来るラジオ体操が広がっています。



【生活サポート情報誌(愛称:みよし知っこ)の発行にあたり】

使い方
もくじ

宅配
移動販売

配食
サービス

家事の
お手伝い

訪問
散髪

専門業者
サービス

相談窓口

日々の暮らしの中では、誰もがちょっとした困り事や心配事を抱え生活しています。困り事の中には、自分一人では解決できず、誰かの手助けが必要な事もあります。年齢を重ね、以前は当たり前に出ていたことが出来なくなった時、周りの人がさりげなく手を差し伸べてくれると嬉しいものです。

「ささえあい・みよし」では、2015年から身近な地域での「お互い様の支え合い活動の仕組みづくり」を進めてきました。住民ワークショップから「居場所」などの支え合い活動が生まれ、それぞれの地域で工夫を凝らした活動が続けられていますが、町内全域でみるとまだまだ数が少ないのが現状です。

一方、町内にはお互い様の支え合いだけではなく、「お店・企業」が提供する日々の暮らしに役立つサービスもあります。

この冊子では「ささえあい・みよし」が把握した、暮らしに役立つサービスを提供している「お店・企業」に関する情報をまとめました。

掲載された地域にあるサービスを上手に活用して、困り事や心配事を少しでも減らし、生き生きとした生活を三芳町で続けて頂く手助けになれば幸いです。

▼こんなとき、こんなふうに、お役立てください！

自分の目で買うもの
選びたいけど、重い
荷物をもって帰るの
が大変…



購入した重たい荷物を
家まで配達してくれる
お店や移動販売
(5～15 ページ)

食事をつくるのが
大変…お弁当を頼
めないかな…



1日1食からお弁当を
届けてくれるお店
(16・17 ページ)



お家で散髪をしてく
れる理・美容店
(18 ページ)

家に来て家電修理を
してくれる電気屋
さんなど
(19 ページ)



もくじ

使い方
もくじ

宅配
移動販売

配食
サービス

家事の
お手伝い

訪問
散髪

専門業者
サービス

相談窓口

お買い物のサポート

- 宅配サービス . . . 5
- 移動販売 . . . 9

日ごろのお食事のサポート

- 配食サービス . . . 16

家事やちょっとした困り事のお手伝い

- 家事のお手伝い・サポート . . . 17

お家で髪を切って、さっぱり、すっきり

- 訪問散髪サービス . . . 18

家電や住宅環境など、専門家にお願いしたい困り事

- 専門業者によるサービス . . . 19

高齢者の困りごとや心配事の相談窓口

- 三芳町認知症サポートセンター . . . 20
- 地域包括支援センター
- 社会福祉協議会・消費生活センター

この冊子に掲載している情報は、「ささえあい・みよし」が把握した地域情報を掲載しています。お店・企業へ電話での問い合わせが難しい方は事務局までご相談ください。

また、ここに掲載されていない情報で、高齢者等が利用すると便利なサービスを提供していらっしゃるお店・企業等に関する情報がありましたら、ぜひ、下記までお寄せください。

【 ささえあい・みよし事務局 】

三芳町社会福祉協議会 担当：生活支援コーディネーター

Tel 049-258-0122 Fax 049-258-0180

●お買い物のサポート●

スーパーの宅配サービス店舗マップ

使い方
もくじ

宅配・
移動販売

配食
サービス

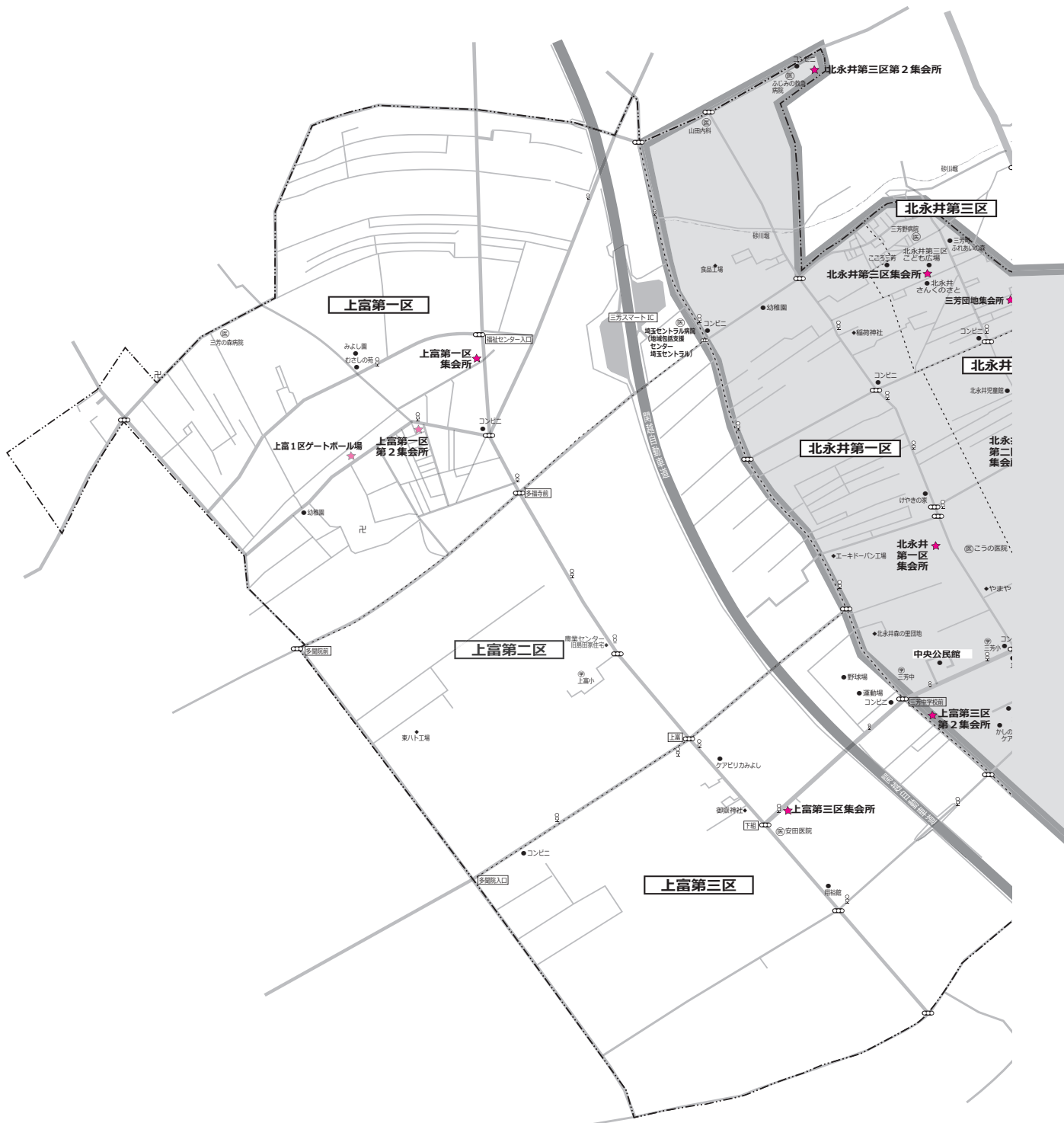
家事の
お手伝い

訪問
散髪

専門業者
サービス

相談窓口

No.	店舗名	サービス名	配達エリア	掲載 P
①	東武ストア鶴瀬駅ビル店	店内で購入した商品の宅配	藤久保、竹間沢、みよし台	9
②	東武ストアみずほ台店	店内で購入した商品の宅配	藤久保、竹間沢、みよし台	9
③	ベルク藤久保店	店内で購入した商品の宅配	藤久保、竹間沢、みよし台	9
④	ヤオコー三芳藤久保店	ネットスーパーで宅配	北永井、藤久保、みよし台	9



使い方
もくじ

宅配・
移動販売

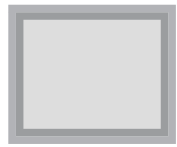
配食
サービス

家事の
お手伝い

訪問
散髪

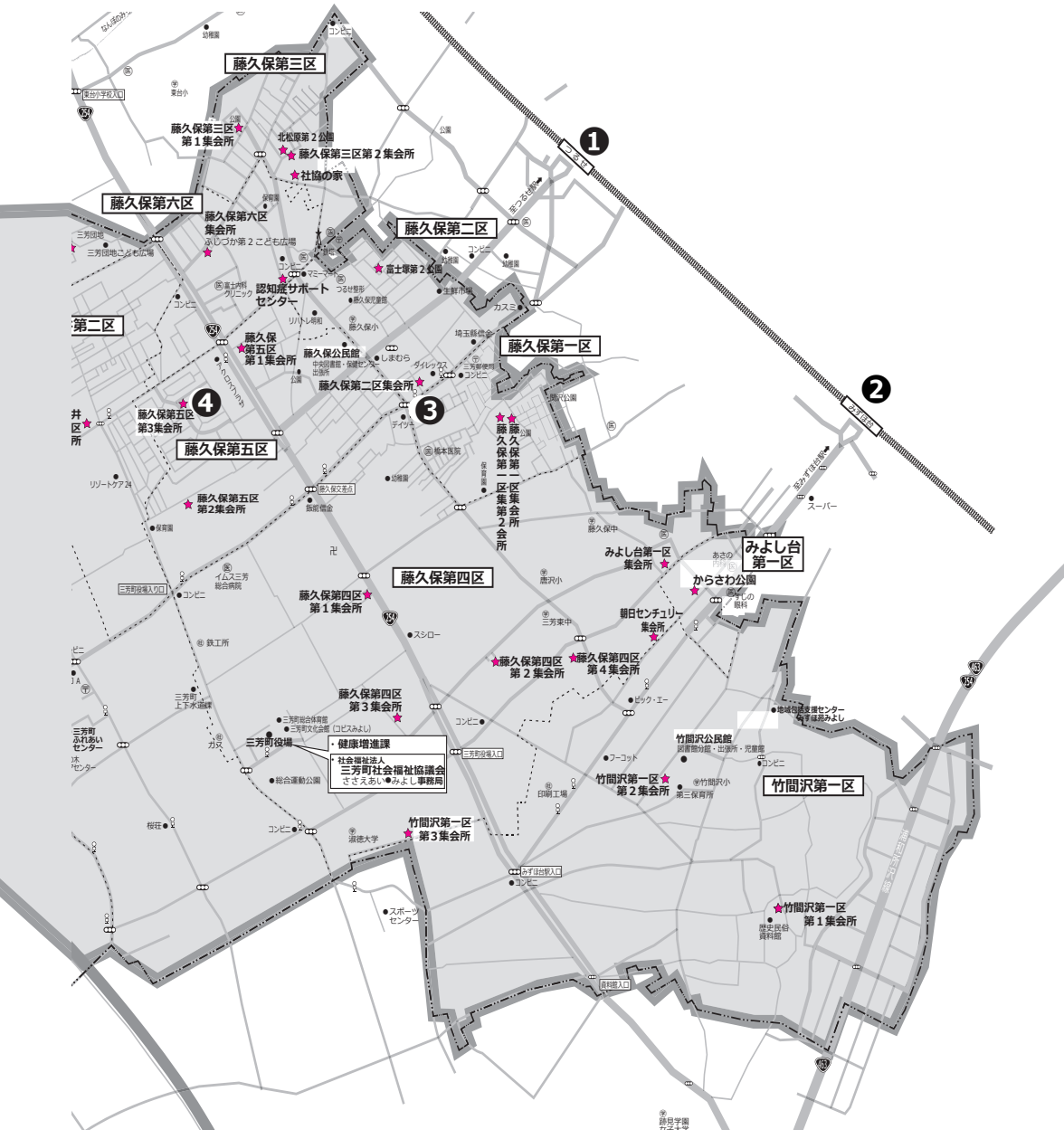
専門業者
サービス

相談窓口



配達エリア

※ 北永井地区、藤久保地区
竹間沢地区、みよし台地区



宅配サービス

使い方もくじ

宅配・移動販売

配食サービス

家事のお手伝い

訪問散髪

専門業者サービス

相談窓口

宅配 店名 | 東武ストア鶴瀬駅ビル店

電話	049-254-1221
住所	富士見市鶴馬 2602-3
営業時間	7:00 ~ 24:00
定休日	年中無休
販売品	食料品・生活用品等
配達範囲	藤久保・竹間沢・みよし台

【利用条件】

サービス名: 買い物お届け便。

内容: 店舗で購入した物の宅配サービス。

対象商品: 食料品(常温・冷蔵・冷凍品)・生活用品

※ アイス・氷・卵・寿司・刺身など一部

配達不可。詳しくはサービスカウンターまで。

料金: 1 ~ 5 コンテナまで 330 円

6 ~ 10 コンテナまで 660 円

※ 1 コンテナ(サイズ 36*53*34 cm)

受付時間: 10:00 ~ 17:00

宅配 店名 | 東武ストアみずほ台店

電話	049-253-7161
住所	富士見市東みずほ台 2 丁目 29-1
営業時間	7:00 ~ 24:00
定休日	年中無休
販売品	食料品・生活用品等
配達範囲	藤久保・竹間沢・みよし台

【利用条件】

サービス名: 買い物お届け便。

内容: 店舗で購入した物の宅配サービス。

対象商品: 食料品(常温・冷蔵・冷凍品)・生活用品

※ アイス・氷・卵・寿司・刺身など一部

配達不可。詳しくはサービスカウンターまで。

料金: 1 ~ 5 コンテナまで 330 円

6 ~ 10 コンテナまで 660 円

※ 1 コンテナ(サイズ 36*53*34 cm)

受付時間: 10:00 ~ 17:00

宅配 店名 | ベルク藤久保店

電話	049-258-0445
住所	三芳町藤久保 337-9
営業時間	9:00 ~ 24:00
定休日	年中無休
販売品	食料品・生活用品等
配達範囲	藤久保・みよし台・竹間沢

【利用条件】

サービス名: ベルクイック

内容: 店舗で購入した物の宅配サービス。

対象商品: 常温便で対応ができるもの。

※ 冷凍食品・お惣菜・変色するもの

(肉・魚・等) 傷つきやすい商品・良

水アイス・専用 BOX に入らない物等

は対象外。詳しくはサービスカウンターまで。

料金: 1 Box(サイズ 33*49*30cm) 200 円

※ 酒類除いて 1,500 円未満の場合、

通常宅急便料金。

配達時間: 12:00 迄受付 ⇒ 16:00 ~ 18:00 配達

16:00 迄受付 ⇒ 18:00 ~ 21:00 配達

宅配 店名 | ヤオコー三芳藤久保店

電話	049-257-3011
住所	三芳町藤久保 855-403
営業時間	9:30 ~ 22:00
定休日	年中無休
販売品	食料品・生活用品等
配達範囲	藤久保・北永井・みよし台

【利用条件】

サービス名: ネットスーパー。

内容: インターネット(パソコン・スマホ)注文による宅配。

対象商品: 食料品(常温・冷蔵・冷凍品)・生活用品

※ インターネット上で掲載されている商品に限る。

料金: 1 回につき送料 110 円。

(月 6 回目以降は無料)

※ 1 回 2,000 円未満の注文は別途 110 円加算。

宅配サービス

使い方
もくじ

宅配
移動販売

配食
サービス

家事の
お手伝い

訪問
散髪

専門業者
サービス

相談窓口

宅配

店名

コープデリ宅配

電話	0120-043-502
住所	さいたま市南区根岸 1-4-13
営業時間	月～金 10:00～21:00・土 10:00～17:00
定休日	日曜（年始休業あり）
販売品	食料品・生活用品等
配達範囲	町内全域

【利用条件】

サービス名：食品・日用品等の宅配。
 内容：注文書やインターネットからの注文で週1回の宅配。
 対象商品：食品・日用品等。
 料金：加入出資金 500 円。（退会時に返金）
 商品代の他、利用手数料 198 円（税込）
 など各種くらし応援割引制度や利用金額で手数料の減免があります。
 申込方法：初回は電話・インターネットで申込。
 ※ご利用には加入申込が必要。
 配達時間：毎週決まった日時に宅配。

宅配

店名

鈴兼米穀 株式会社

電話	049-258-2709
住所	三芳町みよし台 7-8
営業時間	9:00～18:00
定休日	土・日曜、祝日
販売品	お米・牛乳・ヨーグルトの宅配
配達範囲	町内全域

【利用条件】

サービス名：お米・牛乳・ヨーグルトの宅配
 内容：会社で取り扱っているお米の宅配。
 対象商品：お米・牛乳・ヨーグルト
 料金：購入品の料金のみ（要問合せ）
 申込方法：電話で申込
 受付時間：10:00～18:00
 配達時間：10:00～17:00

宅配

店名

生活クラブ

電話	0120-391-144
住所	川口市小谷場 206
営業時間	9:00～17:30（祝日可）
定休日	土・日曜
販売品	食料品・生活用品等 （添加物や農薬を削減した独自品をお届け）
配達範囲	町内全域

【利用条件】

サービス名：食品・日用品等の宅配。
 内容：注文票やインターネットからの注文で週1回の宅配。
 対象商品：食品・日用品等。
 料金：加入時出資金 1,000 円 + 毎月 1,000 円の積立金
 （退会時に返金）
 商品代の他、手数料 165 円（加入後 8 週間は無料
 以降も 3,000 円以上の利用で無料。）
 申込方法：電話・注文票・インターネットで申込。初回
 はサポートいたします。
 受付時間：10:00～21:00
 配達時間：毎週決まった日時に宅配。
 その他：注文票の記入が出来ない方は組合員のサポートあり
 （別途独自のエコロ制度月 100 円に加入が必要）

宅配

店名

パルシステム

電話	0120-868-014
住所	三芳町上富 891-1
営業時間	月～金 9:00～20:00（祝日可）
定休日	土・日曜
販売品	食料品・生活用品等 （添加物等独自基準でオリジナル商品多数）
配達範囲	町内全域

【利用条件】

サービス名：食品・日用品等の配達。
 内容：注文票やインターネットからの注文で週1回の宅配。
 対象商品：食品・日用品等。
 料金：加入出資金 1,000 円（退会時に返金）
 商品代の他、手数料 198 円（12,000
 円以上の買い物で無料）
 2,000 円未満の買い物は手数料 248 円
 申込方法：電話・インターネットで申込。
 配達時間：毎週決まった日時に配達。

移動販売停車マップ

使い方
もくじ

宅配・
移動販売

配食
サービス

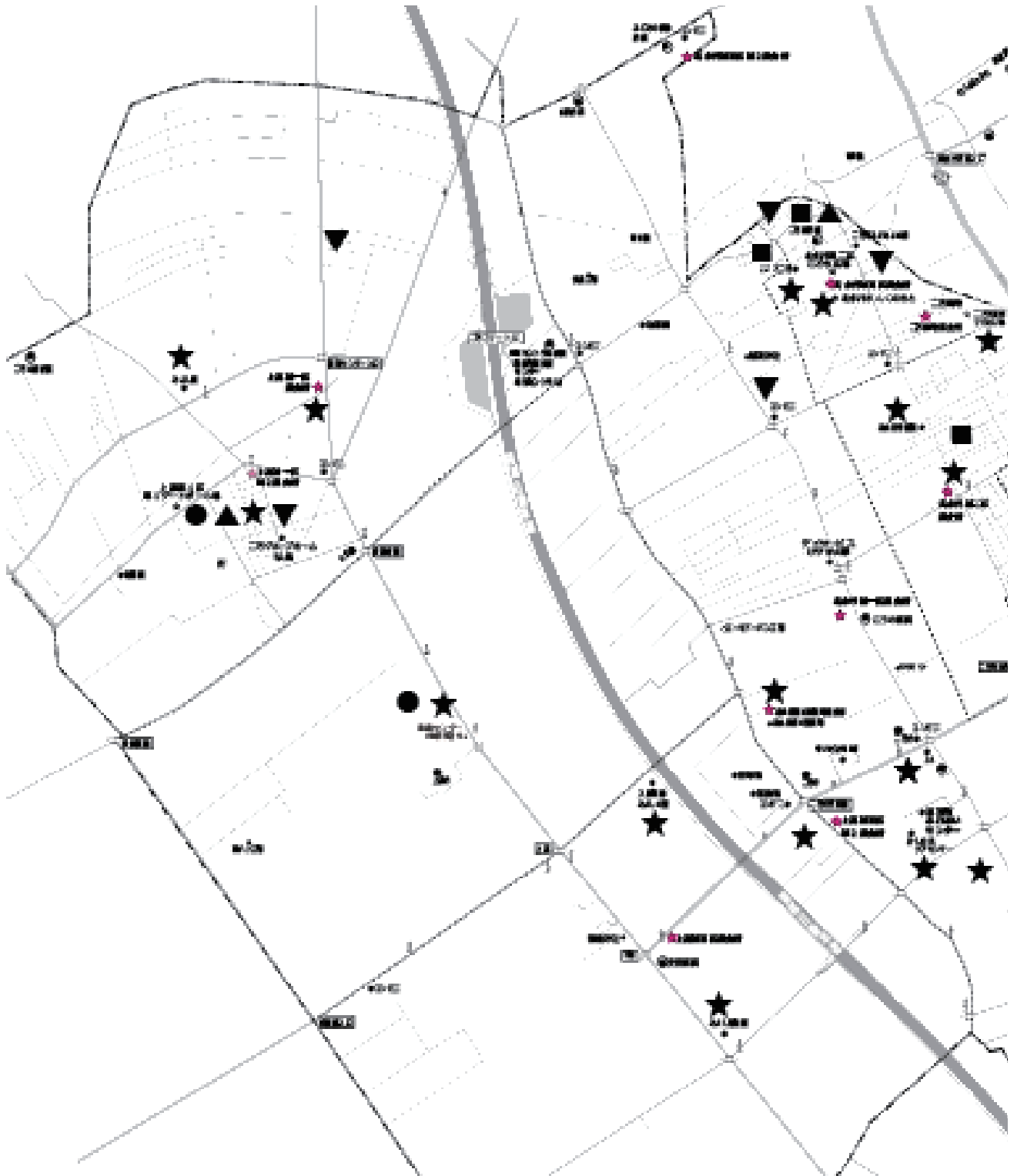
家事の
お手伝い

訪問
散髪

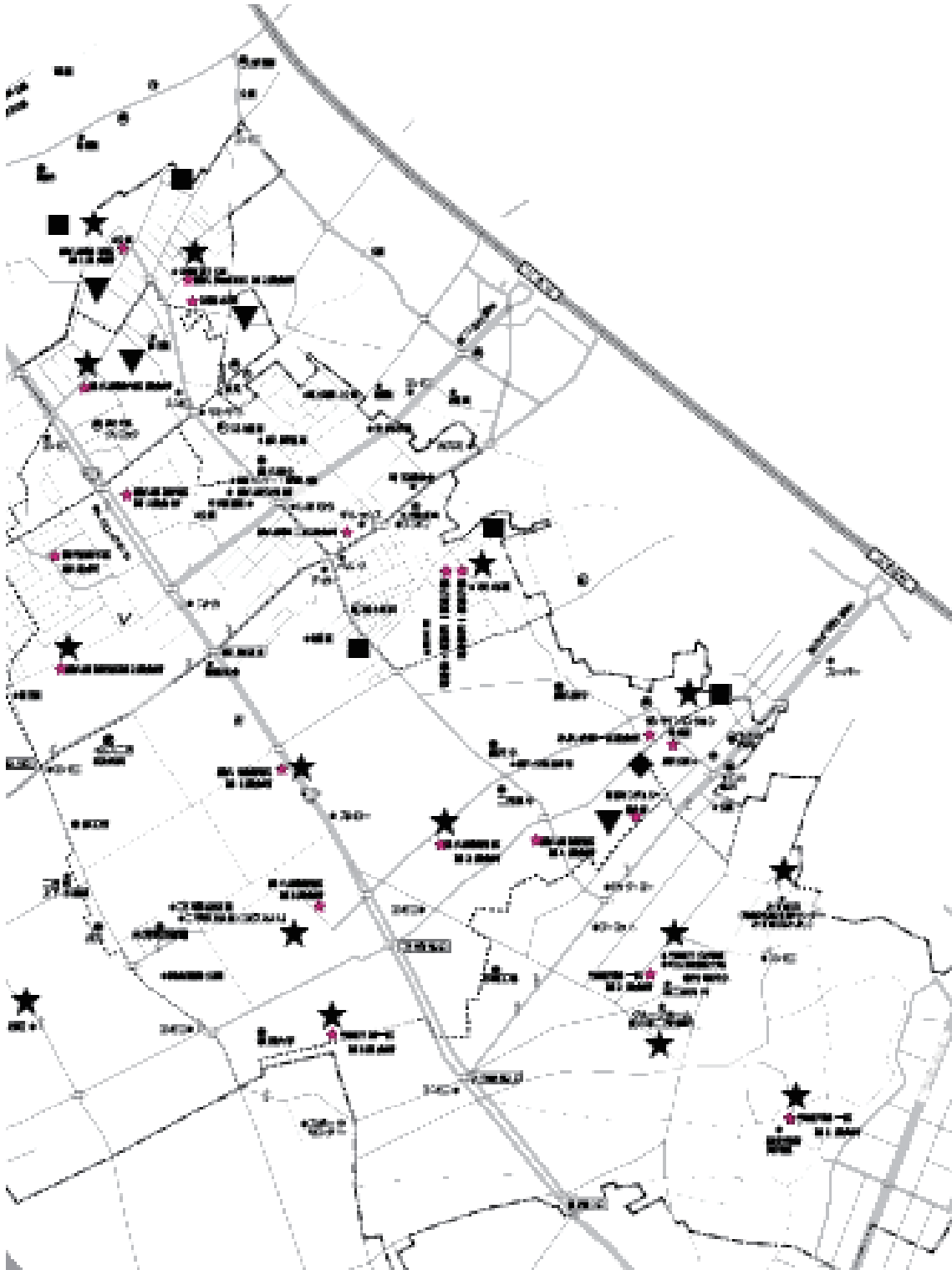
専門業者
サービス

相談窓口

No.	店舗名	取扱商品	掲載 P
★	カスミ	生鮮食品・惣菜・一般食品・菓子 他	11
▼	とくし丸(トクイダ)	生鮮食品・惣菜・一般食品・菓子 他	13
■	フレッシュサービス	卵・加工食品・野菜	14



No.	店舗名	取扱商品	掲載 P
▲	越後屋豆腐店	豆腐製品・惣菜	14
●	イチカワベーカリー	パン・サンドイッチ・総菜パン	15
◆	アサカベーカリー	パン・サンドイッチ・総菜パン	15



移動販売

使い方
もくじ宅配・
移動販売配食
サービス家事の
お手伝い訪問
散髪専門業者
サービス

相談窓口

移動
販売

店名

カスミ 移動スーパー

電話	049-265-6775
住所	三芳町藤久保 305-1
販売日 販売場所	月曜日～金曜日 左記のページをご覧ください。
販売品	生鮮食品・惣菜・一般食品・菓子 他

【移動スーパーのご利用方法】

- お買い物の際には、お買い物袋をご持参下さい。
- お刺身・お寿司は、予約用パンフレットをご覧いただき、ご予約ください。
- ご要望の商品については、係員までお気軽にお申し付けください。
- クレジットカードはKASUMIカード、イオンクレジットマークのついたカード、VISA、Mastercard、JCB、電子マネーWAONなど、ほとんどのカードがご使用になれます。
- ※ 積載量に限りがありますので、品切れの際はご容赦ください。
- ※ 商品は、チラシに掲載の価格では取り扱いしていません。
- ※ 値引券・割引券はご利用いただけません。カスミ商品券・カスミ株主優待券はご利用できます。
- ※ リサイクル可能資材の回収はいたしておりません。
- ※ 運行スケジュール時間は目安です。交通事情により変更になる場合があります。運行の詳細は店舗にご連絡下さい。



移動販売

【カスミ 移動販売駐車場所一覧】

月曜日	No.	場所	時間	No.	場所	時間
	①	特別養護老人ホームこころ三芳	10:15～	⑥	竹間沢第1区第3集会所	14:10～
	②	北永井第3区集会所	10:45～	⑦	特別養護老人ホーム 桜荘	14:35～
	③	北永井児童館	11:10～	⑧	北永井森の里住宅駐車場	15:05～
	④	北永井第2区集会所	11:35～	⑨	桜並 (三芳町北永井394付近)	15:35～
	⑤	藤久保第5区第2集会所	12:00～			

火曜日	No.	場所	時間	No.	場所	時間
	①	竹間沢第1区第1集会所	10:15～	⑥	藤久保第3区集会所	14:00～
	②	愛の家グループホーム三芳竹間沢	10:35～	⑦	藤久保第3区第2集会所	14:25～
	③	竹間沢公民館	11:00～	⑧	藤久保第6区集会所	14:50～
	④	特別養護老人ホーム みずほ苑	11:20～	⑨	三芳団地子ども広場	15:15～
⑤	サンライトマンション管理棟事務室前	11:50～				

水曜日	No.	場所	時間	No.	場所	時間
	①	特別養護老人ホーム みよし園	10:25～	⑥	緑ヶ丘住宅奥・旧子ども広場横	14:10～
	②	上富第1区集会所	10:55～	⑦	藤久保第4区第2集会所	14:35～
	③	ふれあいセンター駐車場	11:25～	⑧	藤久保第4区集会所	14:55～
	④	かしの木ケアセンター (利用者のみ)	11:40～	⑨	藤久保第1区集会所	15:20～
⑤	新道地区 (三芳町上富413付近)	12:00～				

木曜日	No.	場所	時間	No.	場所	時間
	①	特別養護老人ホーム こころ三芳	10:15～	⑥	きのみや第1子ども広場	14:15～
	②	北永井第3区集会所	10:45～	⑦	農業センター	14:45～
	③	北永井児童館	11:10～	⑧	入間東部みよしの里	15:10～
	④	北永井第2区集会所	11:35～	⑨	みよし翔裕館	15:40～
⑤	藤久保第5区第2集会所	12:00～				

金曜日	No.	場所	時間	No.	場所	時間
	①	竹間沢第1区第1集会所	10:15～	⑥	藤久保第3区集会所	14:00～
	②	愛の家グループホーム 三芳竹間沢	10:35～	⑦	藤久保第3区第2集会所	14:25～
	③	竹間沢公民館	11:00～	⑧	藤久保第6区集会所	14:50～
	④	特別養護老人ホーム みずほ苑	11:20～	⑨	三芳団地子ども広場	15:15～
⑤	サンライトマンション管理棟事務室前	11:50～				

使い方
もくじ宅配・
移動販売配食
サービス家事の
お手伝い訪問
散髪専門業者
サービス

相談窓口

移動販売

使い方
もくじ

宅配・
移動販売

配食
サービス

家事の
お手伝い

訪問
散髪

専門業者
サービス

相談窓口

移動
販売

店名

移動スーパーとくし丸
(コモディイイダ)

電話	070-1377-2121
住所	ふじみ野市亀久保 1154
販売日 販売場所	火・水・金・土曜日 下記をご覧ください。
販売品	生鮮食品・惣菜・一般食品・菓子 他

【注意点】

・お支払いは現金のみの対応となります。

水曜日	No.	場所	時間
	①	三芳町北永井 918-9 付近	14:45 頃

木曜日	No.	場所	時間
	②	三芳町藤久保 3920-85 付近	15:15 頃

金曜日	No.	場所	時間
	①	三芳町上富 1552-123 付近	12:45 頃

火・金曜日	No.	場所	時間
	①	三芳町上富 2093 付近	10:30 頃
	②	三芳町北永井 888 付近 (さつき自治会)	15:10 頃
	③	三芳町北永井 888 付近 (八八八自治会)	15:30 頃

水・土曜日	No.	場所	時間
	①	三芳町藤久保 526-1 朝日センチュリー管理棟前	12:00 頃
	②	三芳町藤久保 3797 付近 藤久保パーキング	13:15 頃
	③	三芳町藤久保 3859-18 付近	13:45 頃
	④	三芳町北永井 882-90 付近	14:30 頃

移動販売

使い方
もくじ宅配・
移動販売配食
サービス家事の
お手伝い訪問
散髪専門業者
サービス

相談窓口

移動販売	店名 フレッシュサービス
電話	049-255-4279
住所	富士見市水子 2706
販売日 販売場所	右記をご覧ください。
販売品	卵・加工食品・野菜

【注意点】

・お支払いは現金のみの対応となります。

水曜日	No.	場所	時間
	①	三芳町藤久保 325-38 付近	16:30 頃
	②	三芳町藤久保 374-58 付近	17:40 頃
	③	三芳町藤久保 372-13 付近	18:00 頃

木曜日	No.	場所	時間
①	サンライトマンション 管理事務所付近	17:30 頃	

金曜日	No.	場所	時間	No.	場所	時間
	①	三芳町藤久保 347-7 付近	16:20 頃	④	三芳町北永井宮本第3子ども広場	17:30 頃
	②	三芳町藤久保 3972-16 付近	16:40 頃	⑤	三芳町北永井 956-17 付近	18:20 頃
	③	三芳町北永井 847-20 付近	17:00 頃	⑥	三芳町藤久保第3区第1集会所	18:50 頃

移動販売	店名 越後屋豆腐店
電話	049-263-6775
住所	ふじみ野市亀久保 1138-17
販売日 販売場所	右記をご覧ください。
販売品	豆腐・加工食品

【注意点】

・お支払いは現金のみの対応となります。

火曜日	No.	場所	時間
①	三芳町北永井 888 (八八八自治会)	18:00 頃	

木曜日	No.	場所	時間
①	三芳町上富多福寺 - 木ノ宮住宅	17:00 頃	

移動販売

使い方
もくじ宅配
移動販売配食
サービス家事の
お手伝い訪問
散髪専門業者
サービス

相談窓口

移動販売

店名

イチカワベーカリー

電話

04-2944-4487

住所

所沢市本郷 943

販売日

販売場所

右記をご覧ください。

販売品

パン・サンドイッチ・総菜パン

【注意点】

・お支払いは現金のみの対応となります。

月曜日	No.	場所	時間
	①	三芳町上富 1554-25 付近	10:00 頃
	②	三芳町上富 1554-10 付近	10:10 頃

火曜日	No.	場所	時間
	①	三芳町上富 1294-1 青木商店前	10:40 頃

移動販売

店名

アサカベーカリー

電話

048-464-3590 (膝折店)

住所

朝霞市膝折町 1 丁目 1-26

販売日

販売場所

右記をご覧ください。

販売品

パン・サンドイッチ・総菜パン

【注意点】

・お支払いは現金のみの対応となります。

水曜日	No.	場所	時間
	①	三芳町藤久保 469 付近 (八百屋前)	15:40 頃

配食サービス

配食 店名 | コープデリ(コープみらい)

電話	0120-502-160
住所	さいたま市南区根岸 1-4-13
営業時間	月～金 9:00～19:30・土 9:00～18:00
定休日	日曜(年始休業あり)
内容	① お弁当(夕食)
対応エリア	町内全域

【利用条件】

サービス名: 夕食弁当の配達。

内容: 月～金曜の内、週3日からお届け。
ご飯付き1種類、おかずのみ3種類
エネルギー塩分調整食おかず1種類
の計5種類からお選びください。

料金: 1食 615円～799円(税込)

その他: コープみらいへの加入が必要。

- ※ 加入出資金 500円、脱退時返金
配達先の情報をメールでお知らせする「お届け確認メールサービス」あり。

配食 店名 | 宅配クック123(シニアライフクリエイト)

電話	049-268-1123
住所	富士見市関沢 2-13-48
営業時間	9:00～18:00
定休日	年中無休(お正月3が日のみお休み)
販売品	お弁当(朝食・昼食・夕食)
対応エリア	町内全域

【利用条件】

サービス名: 朝食・昼食・夕食弁当の配達。

内容: 週7日間配食可能で、週1食から注文可能。

- ※ 朝食は、昼食・夕食を利用している方が対象。

- ※ きざみ食・おかゆ食対応。

料金: 1食 594円～

- ※ カロリー・塩分調整食・たんぱく・塩分調整食、透析食等、内容により値段が変わる。

配食 店名 | まごころ弁当

電話	049-290-6496
住所	三芳町藤久保 349-98
営業時間	9:00～18:00
定休日	日曜(お正月3が日のみお休み)
販売品	お弁当(昼食・夕食)
対応エリア	町内全域

【利用条件】

サービス名: 昼食・夕食弁当の配達。

内容: 月～土曜の間で配食可能で、週1食から注文可能。

- ※ 朝食は昼食・夕食を利用している方が対象。

- ※ きざみ食・おかゆ食対応。

料金: 1食 590円～

- ※ カロリー調整食・たんぱく調整食、やわらか食等お弁当の内容により値段が変わる。

その他: お弁当配達時に、3分間でできるお手伝いをしてもらえます。

例) 服薬管理、お弁当の温め、電球交換等。

配食 店名 | ライフデリ(エリアネットワーク)

電話	0120-900-967
住所	所沢市和ヶ原 1-231-1-101
営業時間	9:00～18:00
定休日	年中無休(お正月3が日のみお休み)
販売品	お弁当(朝食・昼食・夕食)
対応エリア	町内全域

【利用条件】

サービス名: 昼食・夕食弁当の配達。

内容: 週7日間配食可能で、週1食から注文可能。

料金: 1食 540円～

- ※ カロリー調整食・透析食・やわらか食等、お弁当の内容により値段が変わる。

使い方
もくじ

宅配
移動販売

配食
サービス

家事の
お手伝い

訪問
散髪

専門業者
サービス

相談窓口

配食サービス / 家事のお手伝い・サポート

使い方もくじ

宅配移動販売

配食サービス

家事のお手伝い

訪問散髪

専門業者サービス

相談窓口

配食 店名 | ワタミの宅食

電話	0120-321-510
住所	最寄りの営業所
営業時間	9:00 ~ 18:00
定休日	12月31日 ~ 1月3日
販売品	お弁当(昼食・夕食)
対応エリア	町内全域

【利用条件】

サービス名: お弁当のお届け

内容・料金: 下記のいずれから注文内容を選択。

- ① 5日間コース(月~金) 1,950円(税込) ~
- ② 7日間コース(月~日) 3,210円(税込) ~
- ③ 曜日を選べるコース(月~日)
1食あたり 390円(税込) ~

※ カロリー等お弁当の内容により値段が変わる。

(2024年2月の情報を掲載)

家事 店名 | 入間東部シルバー人材センター

電話	049-266-3001
住所	ふじみ野市亀久保3丁目3-17
営業時間	8:30 ~ 17:15
定休日	土・日曜、祝日
内容	① 家事援助サービス ② 草むしり、植木剪定
対応エリア	町内全域

【利用条件】

サービス名: 家事援助サービス。

内容・料金: ① 室内の清掃、家事、家具の移動等
2名一組で1時間 3,570円 ~。

※ 作業前に見積もりを作成する。

② 除草・植木剪定。

※ 依頼の都度、見積もりを作成。

その他: ① 室内清掃の際は、申し込みから作業まで1週間以上の時間がかかる。

② 予約制の為、作業日時が希望に添えない事あり。

家事 店名 | ダスキンみよし野

電話	049-258-1523
住所	三芳町北永井 547-6
営業時間	9:00 ~ 17:00
定休日	土・日曜、年末年始
内容	① 清掃用具等レンタル ② 宅配 ③ 家事お手伝い
対応エリア	町内全域

【利用条件】

サービス名: 清掃用具レンタル、洗剤等販売
家事手伝い。

内容・料金: ① 清掃用具レンタル。

4週間の定期レンタルお届け。

② 台所用品・洗剤等宅配。

500円以上の買い物で宅配無料。

③ 家事お手伝い。

無料見積もりにてご提案。

その他: 取り扱い商品のカタログは別途お届け。

家事 店名 | 友愛サービス

電話	049-258-0122(三芳町社会福祉協議会)
住所	三芳町藤久保 1100-1 三芳町役場 1階
営業時間	8:30 ~ 17:15
定休日	土・日曜、祝日
内容	掃除、洗濯、買い物、調理 外出付添等のお手伝い
対応エリア	町内全域

【利用条件】

サービス名: 友愛サービス

内容: 住民同士の助け合い活動による有償
の家事のお手伝い。掃除・洗濯・買
い

物・調理・外出の付き添いなど。

※ 車両を使った送迎等はなし。

料金: 平日 9:00 ~ 17:00 350円/30分
時間外、土・日曜、祝日 400円/30分

※ 以降、15分刻み 175円 ~

● お家で髪を切って、さっぱり、すっきり ●

家事のお手伝い・サポート / 訪問散髪サービス

使い方
もくじ

宅配
移動販売

配食
サービス

家事の
お手伝い

訪問
散髪

専門業者
サービス

相談窓口

男性 店名 | 三芳スケツト

電話	049-258-0122(三芳町社会福祉協議会)
住所	三芳町藤久保 1100-1 三芳町役場 1階
営業時間	8:30 ~ 17:15
定休日	土・日曜、祝日
販売品	簡単な外仕事(草むしり・植木切) 簡易な日曜大工等
対応エリア	町内全域

【利用条件】
サービス名: 地域のお父さんのお手伝い。
内 容: 地域のお父さんによる、簡易的な外仕事・日曜大工のお手伝い。
※ 高齢世帯、ひとり親家庭、経済的理由がある方へのお手伝い。
料 金: 活動者 1人あたり 1日 500円 + 活動に必要な実費。
※ 活動前に概算の見積もりをご提示
その他: 地域のお父さんによる助け合い活動であり、専門家によるお手伝いではない事への承諾が必要。

理容 店名 | ナチュレール

電話	049-259-5499
住所	三芳町藤久保 27-5
営業時間	9:00 ~ 19:30
定休日	毎週月曜、第2・3火曜
内 容	訪問理・美容
対応エリア	町内全域

【利用条件】
サービス名: 自宅訪問による理・美容。
内 容: ご来店が困難な方に訪問して理容及び美容のサービスを提供。
料 金: カット 5,000円
カット・シャンプー 5,400円
※ 顔そり、カラー、パーマも対応。料金等はお問い合わせください。
その他: 詳しくはホームページをご覧くださいか、電話にてお問合せ下さい。
HP: <http://www.ribiyou.biz>

理容 店名 | へあーさろん・アンドー

電話	049-263-2557
住所	ふじみ野市駒西 1丁目 6-5
営業時間	8:30 ~ 19:00
定休日	毎週月曜、第2・3火曜
内 容	訪問理容
対応エリア	町内全域

【利用条件】
サービス名: 自宅訪問による理容。
内 容: ご来店が困難な方に訪問して理容のサービスを提供。
料 金: カット・顔そり 男性 4,500円
女性 5,000円
※ 利用に関しては応相談

専門業者によるサービス

使い方もくじ

宅配移動販売

配食サービス

家事のお手伝い

訪問散髪

専門業者サービス

相談窓口

電気

店名

(株)エコショップドイ

電話	049-258-1194
住所	三芳町藤久保 27-8
営業時間	10:00 ~ 19:00
定休日	毎週水曜、第3日曜
販売品	家電製品
対応エリア	町内全域

【利用条件】

サービス名：家電販売、修理、電気工事。

内容：家電の販売、家電の修理や消耗品の交換（電球交換など）。

料金：出張料 2,200 円（税込）+ 材料費 + 工賃
※ 見積もり無料。

コメント：電気、家電のご相談はもちろん、色々なご相談をお受けします。町内の支え合い活動を応援します。

ガス

店名

DGサービス(株)

電話	049-274-5551
住所	三芳町竹間沢 446-4
営業時間	8:30 ~ 17:00
定休日	日曜、祝日、年末年始、お盆期間
販売品	ガス機器 等
対応エリア	町内全域

【利用条件】

サービス名：ガス機器・水回り品の修理、販売、リフォーム。

内容：・住まいの小修繕、リフォーム
・ガス機器の修理・販売
・水栓、トイレなど水廻り品の修理・販売

料金：修理出張料 1,100 円（税込み）
機器販売等は別途見積もり（見積無料）

その他：18:00 ~ 8:30 の電話は大東ガスに転送。

コメント：お住まいの修理など、お気軽にご相談ください。三芳町の皆様が安心して生活できる支え合い活動を応援します。

ガラス

店名

山田硝子店

電話	049-258-2937
住所	三芳町藤久保 841-35
営業時間	9:00 ~ 17:00
定休日	日曜、祝日、年末年始、お盆期間
販売品	ガラス、建具
対応エリア	町内全域

【利用条件】

サービス名：ガラス、網戸、戸車、錠、建具修理 他。

内容：・ガラス、網戸等出張修理。
・戸車、錠の交換。

料金：出張料 2,200 円 + 材料費 + 工賃

コメント：お気軽にご相談ください。支え合い活動で安心できるまちづくりを応援します。

[認知症ケアや認知症の人の地域活動に関する相談窓口]

認知症サポートセンターのご案内

三芳町認知症サポートセンターは、住民の皆さん、企業、介護福祉の専門職等と連携し「認知症になっても安心して暮らし続けることができる地域づくり（チームオレンジによる身近な地域での認知症の人やその家族への支援体制づくり）」に取り組んでいます。

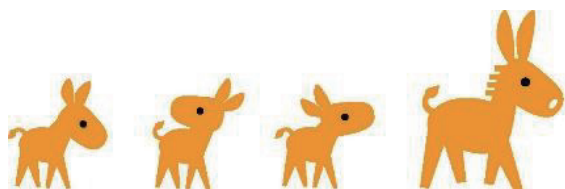
オレンジコーディネーター（介護福祉士・社会福祉士）による認知症ケア相談（要予約）も行っています。

その他にも認知症に関する正しい理解の普及・認知症介護の負担軽減のための講座や教室の開催、認知症の人やその家族の支援者である「オレンジメンバー」の養成を行っています。

詳細についてはホームページをご確認ください。



認知症サポートセンター
ホームページ



認知症の方のケア（食事・入浴・排泄等）や生活支援に関する相談ができます。

業務時間：月曜日～金曜日（祝日及び 12月29日～1月3日までを除く）
午前8時30分～午後5時15分

担当地区	名称	住所	電話・Fax
町内全域	三芳町認知症サポートセンター (愛称：オレンジサポートセンター)	三芳町藤久保 27-9	電話 049-259-2525 Fax 049-274-3366



使い方／
もくじ

宅配
移動販売

配食
サービス

家事の
お手伝い

訪問
散髪

専門業者
サービス

相談窓口

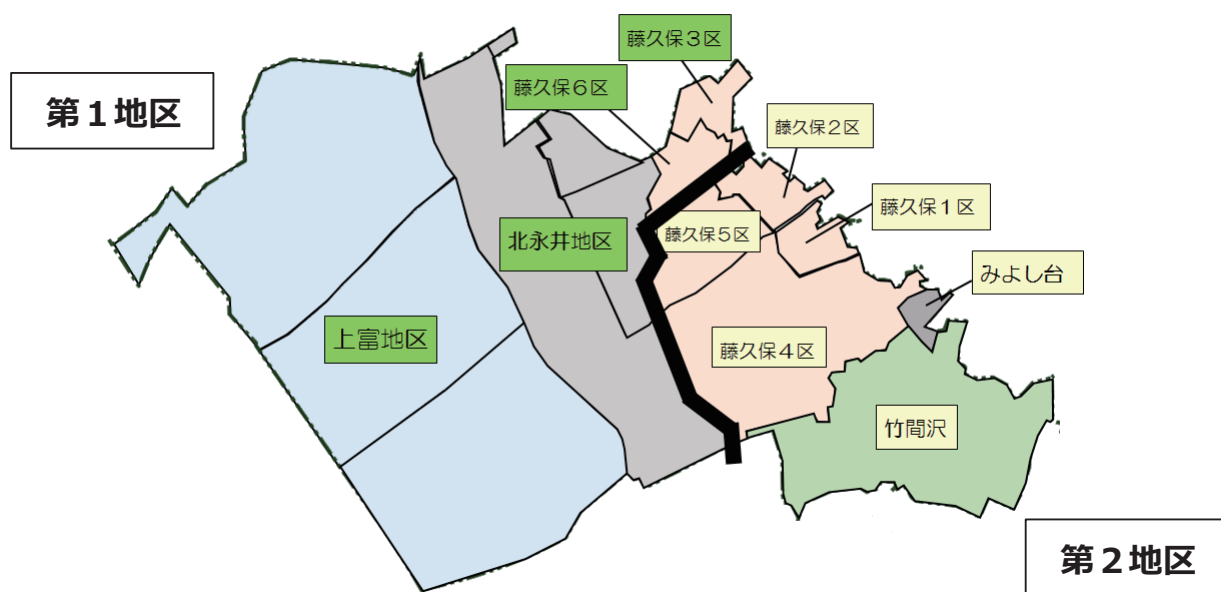
【高齢者の困りごとや心配事の相談窓口】

地域包括支援センターのご案内

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように高齢者やそのご家族などから、様々な相談に応じる機関です。

地域包括支援センターには、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職がおり、介護や介護予防、介護と仕事の両立、医療、福祉などあらゆる相談を受け付けています。

地区ごとに担当のセンターが分かれています。
詳しくは下の地図の担当地区一覧表をご確認ください。



業務時間：月曜日～土曜日（祝日及び12月29日～1月3日までを除く）
午前8時30分～午後5時15分

担当地区	名称	住所	電話・Fax
第1地区 上富全域、北永井地区 藤久保3区、6区	地域包括支援センター 埼玉セントラル	三芳町上富 2177	電話 049-274-2080 Fax 049-274-2081
第2地区 藤久保1区・2区・4区・ 5区 竹間沢1区 みよし台1区	地域包括支援センター みずほ苑みよし	三芳町竹間沢 735-1	電話 049-293-7341 Fax 049-293-7342

使い方
もくじ

宅配
移動販売

配食
サービス

家事の
お手伝い

訪問
散髪

専門業者
サービス

相談窓口

[その他 相談窓口]

使い方
もくじ

宅配
移動販売

配食
サービス

家事の
お手伝い

訪問
散髪

専門業者
サービス

相談窓口

社会福祉協議会

社会福祉協議会では、生活の相談・ボランティア活動の相談・地域で行われている活動の情報提供など、様々なご相談に対応しています。

暮らしの中で不安に思う事、少し話を聞いてほしい等ありましたら、お気軽にご連絡下さい。社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員等、福祉の専門職がご対応します。もちろん、秘密は厳守されます。

【福祉・生活相談】

近所とのトラブル、家計、仕事、病気、ご家族の事、離婚、夫婦の問題、介護など、様々なご相談をお伺いいたします。

【ボランティア活動の相談】

地域の方にお手伝い(困り事のサポート)をお願いしたい。ボランティア活動してみたい、など、ボランティアに関するご相談をお伺いします。

【地域で行われている活動の相談】

町内で行われている、健康体操、お茶飲み活動、趣味活動等、住民が行っている活動のご紹介と参加のサポートをいたします。

受付時間	住 所	Tel・Fax
月～金曜日 8:30～17:15 (土・日曜、祝日を除く)	三芳町藤久保 1100-1 三芳町役場 1 階	Tel 049-258-0122 Fax 049-258-0180

消費生活センター

消費生活センターでは、消費生活に関する様々な相談や苦情を受け付けています。消費者トラブルに巻き込まれたときはもちろん、トラブルになっていない場合でも、契約する前に分からないこと、不安なことがあれば、気軽にご相談ください。

【こんな時にご相談ください】

- 商品を購入したが、最初に聞いた金額以上の請求をされてしまった。
- 身に覚えのない請求が手紙(もしくはメール・電話)で送られてきた。
- 急に「〇〇〇に関する訴訟最終告知のお知らせ」という手紙が送られてきた。
- 購入した商品が不具合を起こし、違う損害を受けてしまった。

受付時間	Tel・Fax
毎週月・火・木・金曜日(専任の相談員による相談) 毎週水曜日(行政職員対応)(年末年始・祝日を除く) 午前10時～正午 午後1時～午後4時(受付3時迄)	Tel 049-258-0019(内線292) 消費者ホットラインもご利用いただけます。 局番なし188番にお電話ください。



すすめよう!
支え合いの
まちづくり!

ささえあい・みよし
(三芳町生活支援体制整備推進協議体)