

2026年版 夏を楽しもう！！ボランティア体験プログラム！！

プログラム名・内容	日時	場所	対象	持ち物
1 【おじいちゃんと囲碁将棋】 囲碁・将棋で対局	毎週水曜日(7/22、7/29、8/5、8/12、8/19) ⑩10:00～11:30 ⑫14:00～15:30	藤久保2区集会所	小学3年生以上 中学生まで 1日5名	水筒・マスク
2 【お年寄りの話し相手】 傾聴サロンに参加し、参加者とお話を楽しむ	7/28(火)13:00～15:00	藤久保2区集会所	小学3年生以上 1日3名	水筒・エプロン 三角巾
3 【お年寄りへの福祉新聞配達】 近くに住むお年寄りに福祉新聞を配達	随時 ※1回の活動は30～60分程度	三芳町内	小学3年生以上	水筒・帽子
4 【スマホ子ども先生】 スマホ操作のアドバイスや、おすすめアプリの紹介等を通して高齢の方と交流する	①7/27(月)13:00～14:30 ②8/18(火)13:00～14:30	①ふれあいセンター ②中央公民館学習室	中学生以上	水筒・マスク
5 【高齢者の食事会のお手伝い】 座席等のご案内や配膳、レクリエーションを通して交流する	8/18(火)10:30～14:00 ※昼食はご持参いただくか、500円でご用意可能です	中央公民館	小学3年生以上 1日3名	水筒・マスク (昼食)
6 【認知症の方と関わる】 認知症当事者と、子ども食堂等のお手伝い	子ども食堂 毎週金曜日(7/24、7/31、8/7、8/21) 15:00～18:00	デイサービスセンター けやきの家	高校生以上 1日2名まで	上履き・エプロン 水筒・動きやすい服 マスク
7 【保育ボランティア】 おしゃべりサロンで子どもとふれあう	⑦7/19(日)10:00～15:00 ⑧8/16(日)10:00～15:00 ※昼食あります	社協の家	高校生以上 3名まで	動きやすい服装 上履き(スリッパ可)
8 【小中学生に勉強を教える】	毎週火・水・木曜日 19:00～21:00 ※1日からOK	藤久保地区	高校生以上 1日3名まで	上履き(スリッパ可)
9 【子ども食堂のお手伝い①】 子ども食堂の調理・配膳など	毎週火・水・木曜日 16:30～18:00 ※1日からOK	藤久保地区	高校生以上 1日3名まで	マスク・エプロン・三角巾 ※調理希望の方は事前に 検体の提出が必要です
10 【子ども食堂のお手伝い②】 子ども食堂の調理・配膳など	毎週水曜日(7/22、7/29、8/5、8/12、8/19) 13:30～17:00	社協の家	高校生以上 1日3名まで	マスク・エプロン・三角巾 ※調理希望の方は事前に 検体の提出が必要です
11 【高齢者向地域カフェのお手伝い】 地域カフェのプロアスタフ・配膳など	8/9(日) ①調理 8:00～ ②フロア 11:00～	社協の家	高校生以上 1日3名まで	水筒・スリッパ 三角巾・エプロン
12 【特別支援学級に通う子どもたちと遊ぶ】 BBQや屋外レクで子どもたちと楽しむ	8/1(土) 9:30～16:00 ※昼食はBBQの予定です	三芳町 緑地公園	中学生～大学生	水筒 動きやすい服装
13 【あいサポキッズ～障がいを知り共に生きる】 障がいのある人もない人も、みんなで共に生きることを学ぶ	8/21(金) 10:00～11:00	中央公民館 2階学習室	小学生～中学生 保護者の方も参加大歓迎！	水筒
14 【縫物ボランティア】 雑巾やティッシュケースを作る	⑦7/24(金) ⑧8/7(金) ⑨8/14(金) ⑩8/21(金) 全日程 10:00～15:00 ※昼食持参	社協の家	小学生以上 1日20名まで 保護者の方も参加大歓迎！	不要なタオル1枚 昼食・水筒
15 【防災食の炊き出し】 災害時の炊き出し訓練	7/31(金) 10:00～15:00 ※昼食あります。 ※食べられないものがある方は当日教えてください。	中央公民館2階 キッチンスタジオ	小学生以上20名まで 保護者の方も参加大歓迎！	マスク・エプロン・水筒
16 【手話サークル】 手話で身近な単語を表現する	8/4(火)10:00～11:00	中央公民館 2階学習室	小学1年生以上中学生まで 1日15名	水筒

福祉施設でもボランティアができます

活動日の直前1週間で体調不良、発熱がある場合は、受け入れができません。
可能な場合は日程を再調整いたしますので必ず三芳町社協までご連絡ください。

A	【デイサービス リゾート・ケア24】 高齢の方と関わる	随時 9:00～16:00 ※昼食持参	北永井	小学3年生以上 高校生まで	水筒・マスク・昼食 エプロン・上履き 動きやすい服装
B	【デイサービスセンターけやきの家】 高齢の方と関わる	毎週月～土曜日 9:30～16:30 ※昼食持参	北永井	小学3年生以上 大学・専門学生まで	水筒・マスク・昼食 動きやすい服装・上履き
C	【特別養護老人ホーム みよし園】 高齢の方と関わる	随時 9:00～15:00 ※昼食時参(300円で施設にて用意可能) ※8/22(土)14:00～納涼祭	上富	中学生以上	水筒・マスク 動きやすい服装・上履き
D	【特別養護老人ホーム ころろ三芳】 高齢の方と関わる	7/1(水)、7/2(木)、7/3(金) 11:00～16:00 ※上記3日間は全日14:00～15:00かき氷作りイベント ※昼食持参	北永井	中学生以上 高校生まで	水筒・マスク・昼食 動きやすい服装・上履き
E	【特別養護老人ホームみずほ苑】 高齢の方と関わる	随時 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	竹間沢	中学生以上 大学・専門学生まで	水筒・マスク 動きやすい服装・上履き
F	【介護老人保健施設埼玉ロイヤルケアセンター】 高齢の方と関わる	8/1(土)～8/22(土)10:00～16:00 ※日曜日除く ※8/22(土)14:00～16:00は納涼祭	上富	小学4～6年生	水筒・マスク 動きやすい服装・上履き
G	【三芳グループホームそよ風】 高齢の方と関わる	随時 ①10:00～16:00 ※昼食持参	上富	小学生以上	水筒・マスク 動きやすい服装・上履き
H	【障害者支援施設かしの木ケアセンター】 障がいのある方と関わる	随時(土曜日・日曜日を除く) ①10:00～11:00 ②14:00～16:00 ③10:00～16:00	北永井	中学生以上	水筒・マスク 動きやすい服装・上履き ③の場合は昼食持参

ボランティア活動までの流れ

選
ぶ

・お一人様いくつ選んでもOKです。※原則先着順になります

申
込

・右のQRコードを読み込み申し込む、または裏面の申込書に必要事項を記入してください。

保
険

・オンライン、または申込書を社協窓口に提出し申し込みが完了したら
窓口でボランティア保険に加入してください。ボランティア保険加入は全参加者必須です。※保険料350円

活
動

・いよいよあなたの夏のボランティア活動当日。ボランティア活動のスタートです！



お問い合わせ・お申込み
社会福祉法人 三芳町社会福祉協議会
担当：小沼(オヌマ)

MAIL miyosha-vc@miyoshi-shakyo.or.jp

TEL FAX

049-258-0122 049-258-0180